



Dermatologie Kantonspital Aarau 

 ALLERGIEPRAXIS  
HAUTPRAXIS

**Einladung zur Fortbildung  
«Was häufig ist, ist häufig».  
Tipps zu häufigen Haut-  
problemen in der Praxis**

Vor der Kortisoncreme: Woran denken und was abklären bei Ekzemen? Dr. med. E. Paul Scheidegger

**Einladung zur Fortbildung  
«Was häufig ist, ist häufig».  
Tipps zu häufigen Haut-  
problemen in der Praxis**

2859 Konsultationen


- 461 Ekzeme (davon 135 ND)
- 213 Warzen
- 150 Basaliome
- 140 Seb. Keratosen
- 135 Akne (davon 85 conglobata)
- 134 ABCD
- 121 NZN
- 108 Aktinische Keratosen
- 107 Rosazea/POD
- 25 Melanome

**Einladung zur Fortbildung Tipp für die Praxis  
«Was häufig ist, ist häufig».  
Tipps zu häufigen Haut-  
problemen in der Praxis**

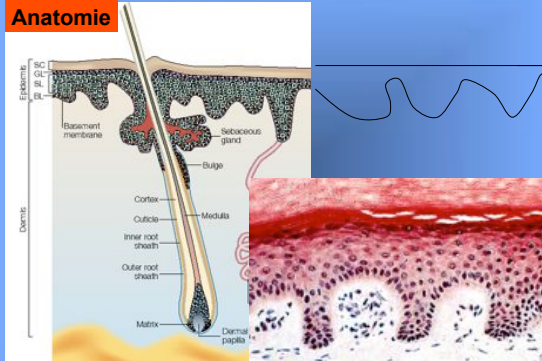


**Definition**

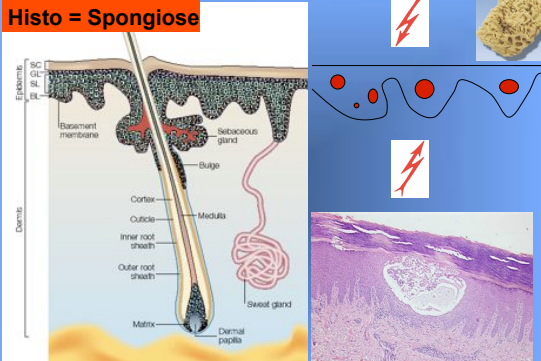
Akut bis chronisch verlaufend  
Nicht infektiös  
Hervorgerufen durch exogene Noxen  
und endogener Faktoren  
**typische Klinik (Seropapel/Schuppung)**  
**charakteristische Histologie**  
Syn Dermatitis



**Anatomie**




**Histo = Spongiose**



**Klinik = Seropapel**

**Ekzem = morphologische Dx**



**Klinik = Seropapel**



**Tipp für die Praxis**

**Ekzeme werden palpiert !**



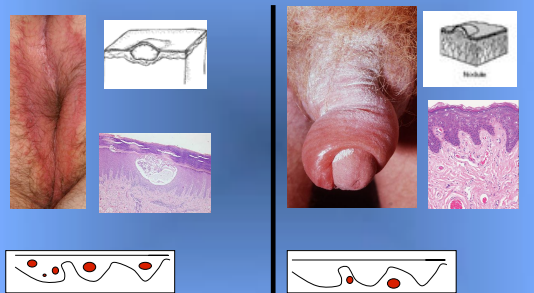


**Tipp für die Praxis**

**Ekzeme sind meist nicht glatt !**





**„rauh versus glatt“** **epidermal vs subkutan**



**Definition**

Akut bis chronisch verlaufend  
**Nicht infektiös**  
Hervorgerufen durch exogene Noxen  
und endogener Faktoren  
typische Klinik (Seropapel /Schuppung)  
charakteristische Histologie  
Syn Dermatitis



**Tipp für die Praxis**

*Symmetrische Befunde sind meistens nicht infektiös (ekzematös) !*

**Tipp für die Praxis**

*Asymmetrische Befunde sind meistens infektiös !*

**Definition**

Akut bis chronisch verlaufend  
 Nicht infektiös  
 Hervorgerufen durch **exogene** Noxen und **endogene** Faktoren  
 typische Klinik (Seropapel/ Schuppung)  
 charakteristische Histologie  
 Syn Dermatitis

**Ätiopathogenese**

**exogen** Irritativ-toxisch  
 kontaktallergisch

**endogen** Neurodermitis

**Ätiopathogenese**

Tabelle 1  
**Diagnosen bei 1.168 Patienten mit Anogenitaldermatosen**

Diagnose	Anteil (%)
Ekzem, kontaktallergisch	24,6%
Ausschluss einer Sensibilisierung	18,7%
Ekzem, nicht klassifiziert	17,5%
Dermatitis, chronisch irritativ	11,8%
Ekzem, atopisch	4,6%
Pruritus sine materia	2,1%
Mykose	1,8%
Sensibilisierung ohne klinischen Befund	1,5%
Dermatitis, akut irritativ	1,3%
Psoriasis	1,1%

} 45 %

**„exogen“**

**Irritativ-toxisch**

**Kontakt-allergisch**

**Analekzem**

**„endogen“**

**atopisch**


**„sonstige“ : pitfalls**

**Tipp für die Praxis**




Die meisten Ekzeme sind Folge von **Noxen v.a. Wasser!**

**Diagnostisches Prozedere**



**Anamnese**  
 PA (Beruf, Waschfrequenz)  
 FA  
 bisherige Therapien

**Befund**  
 akut-chronisch  
 Begrenzung, Form  
 Verteilung am Körper

**Weitere Abklärungen**  
 Prick/IgE, sx1  
 Epikutantestung  
 Biopsie  
 „Infektiologie“ (Myk, Bak, Virus)







**Persönliche Anamnese**




**Ziel**  
 Hinweise für atopische Diathese  
 Hinweise für Haut-Noxen




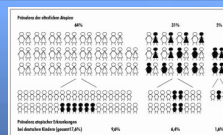

**Atopische Diathese**

**Berufsanamnese**

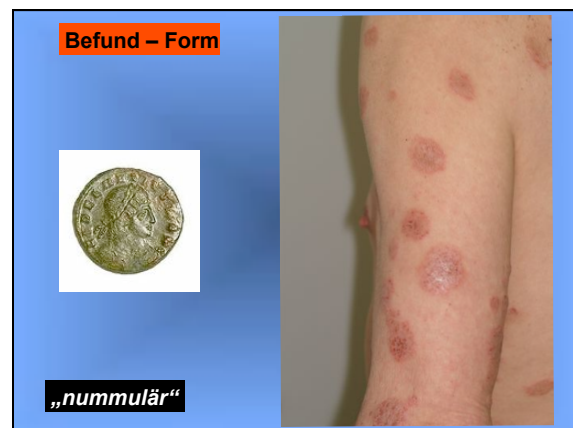
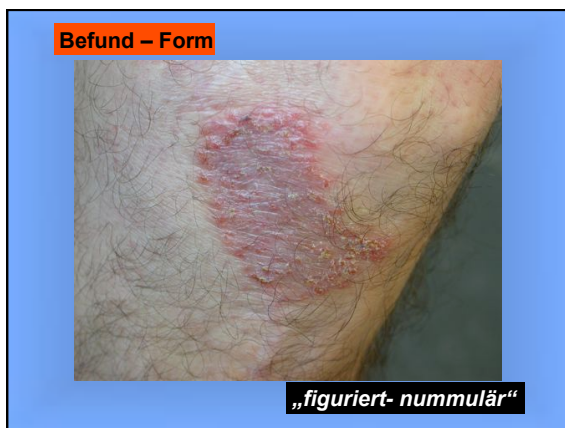
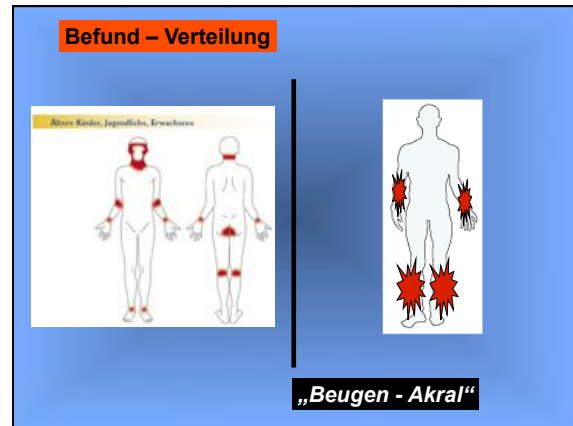
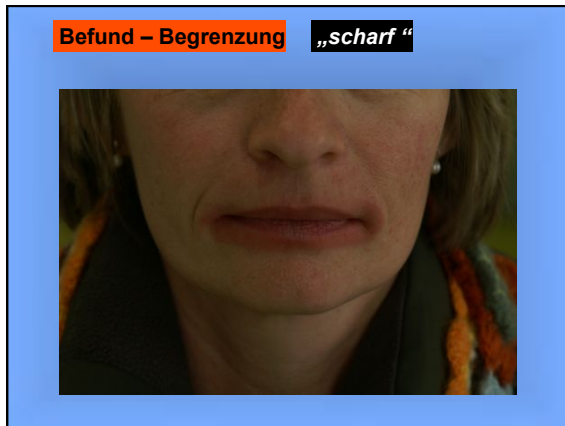


**Familienanamnese**

Zwei Eltern mit AD-Anamnese	50-75%
Ein Elternteil mit AD	25-30%
Elterliche Anamnese negativ, ein Kind mit AD	20-25%
Negative Anamnese der Eltern	10-15%





**Epikutantestungen**



**Epikutantestungen**



**Versuch einer Ordnung**

*Seropapel  
Dx Ekzem  
Versuch einer nosologischen  
Zuordnung  
Unklar  
probatorisch Therapie  
keine Wirkung – weitere  
Abklärungen*

*„Pitfalls“*

**Pitfalls**



**Pitfalls**



**Pitfalls**



**Meine Tipps für die Praxis**

*Seropapel suchen – Palpation*

*Bei einseitigen Dermatosen immer an Infektion denken*

*Probatorische Therapie mit einer Monotherapie*

*Weitere Abklärungen bei fehlendem Ansprechen*

**Vielen Dank !**



[www.allergieundhaut.ch](http://www.allergieundhaut.ch)