

## Schweisstherapie (IontophoreseTherapie)

Schwitzen Sie übermässig an Händen, Füssen oder den Achselhöhlen? Dann könnte die Leitungswasser-Iontophorese etwas für Sie sein.

### Worum geht es?

Mit der Schweisstherapie haben Sie die Möglichkeit, Ihr übermässiges Schwitzen zu Hause behandeln zu können. Dabei wirkt Gleichstrom mit niedriger Energie (mA) über Elektroden (Schaumstoffe oder Wasserbad) auf die betroffene Stelle. Die Behandlung dauert ca. 15 Minuten.

### Wer eignet sich für diese Therapie?

Alle Patienten, die bisher keinen Erfolg hatten mit lokal wirksamen Massnahmen wie z.B. mit Excipial Deo forte oder Sansodor. Zudem alle Patienten, die keine Botox-Therapie, keine operative Therapie oder keine andere medikamentöse Therapie durchführen wollen.

### Wann darf die Therapie nicht durchgeführt werden?

Bei Schwangerschaft, wenn sie Trägerin einer Spirale sind oder einen Herzschrittmacher haben, ein Metallimplantat besitzen oder eine grosse Wunde am betroffenen Arm /Bein haben.

### Wie führen Sie diese Therapie durch?

Anfangs behandeln Sie sich während zwei Wochen einmal pro Tag für 15 Minuten mit dem Leihgerät. Sie verwenden dabei feuchte Elektroden oder Hand-Fuss-Wasserbäder. Die Maximaldosis für Hände und Füsse beträgt 25 Volt. Die Maximaldosis für Achseln beträgt 15 Volt. Ein leichtes Kribbeln an den Händen, Füssen respektive über die Elektroden in den Achselhöhlen ist normal. Nach diesen zwei Wochen legen wir das weitere Vorgehen individuell fest.

### Was sind die Vorteile?

Sie können die Behandlung bequem zu Hause durchführen.

Die Wirkung der Schweisstherapie ist nachgewiesen: Die Behandlung der Hände und Füsse wirkt bei bis zu 80 Prozent der Patientinnen und Patienten. Bei den Achselhöhlen liegt die Wirksamkeit bei 60 Prozent.

### Welche Nebenwirkungen gibt es?

Ihre Haut kann bei übermässiger Stromeinwirkung oder zu langer Behandlung mit einer leichten Verbrennung reagieren: Es kann eine Rötung entstehen oder zu einer Blasenbildung kommen. Beides können Sie mit Fucicort Creme behandeln und heilt folgenlos ab.

### Was sind die Kosten?

Die Mietkosten für das Leihgerät betragen aktuell CHF 1.80 pro Tag. Die Depot-Kosten von CHF 500 erhalten Sie bei der Rückgabe des Leihgerätes zurück.

Die Anschaffungskosten eines Heimgerätes betragen zwischen CHF 700 und CHF 750. Beim Kauf eines Gerätes erstattet Ihnen die Krankenkasse bei Vorweisen eines Zeugnisses von uns einen Teil des Kaufpreises zurück.