

Lichttherapie

Gemeinsam mit Ihnen haben wir entschieden, Ihre Hautkrankheit mit Licht zu behandeln.

Behandlungs-Termine

- Für die Lichttherapie kommen Sie 2–3 mal pro Woche in unsere Praxis.
- Wann Sie kommen, entscheiden Sie. Eine Voranmeldung ist nicht nötig.
- Öffnungszeiten des Lichttherapiezimmers:
Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag: 8.15 Uhr – 11.45 Uhr und 13.30 Uhr – 16.45 Uhr
Mittwoch: 8.15 Uhr – 11.45 Uhr und 13.30 Uhr – 16 Uhr
- Bei Änderungen der Öffnungszeiten informieren wir Sie im Voraus. Die aktuellen Änderungen finden Sie im Lichttherapiezimmer im Ständer mit den Informationsblättern. Bitte beachten Sie diesen und bedienen Sie sich selbständig. Vielen Dank.

Vorteile

- Natürliche Therapie
- Hilft, Cortison einzusparen
- Ist juckreizstillend und entzündungshemmend

Nachteile

- Therapie ist zeitaufwendig:
- 2–3 kurze Konsultationen pro Woche, 2–3 Monate lang.

Die Therapie gliedert sich in zwei Phasen

Aufbauphase

Diese Phase dauert so lange, bis sich Ihre Hautkrankheit stabilisiert hat. Bei jeder Therapie steigern wir die Lichtdosis. In dieser Phase sollten Sie dreimal pro Woche zur Lichttherapie in unsere Praxis kommen.

Dauer: 4–6 Wochen.

Erhaltungsphase

Diese Phase beginnt nach der Stabilisierung Ihrer Hautkrankheit. Nun steigern wir die Lichtdosis nicht mehr, sondern belassen die erreichte Dosis unverändert. In dieser Phase genügt es, wenn Sie zweimal pro Woche zur Lichttherapie in unsere Praxis kommen.

Dauer: 4–6 Wochen.

Therapieablauf in der Praxis

- Holen Sie den Schlüssel für die Lichtkabine beim Empfang ab.
- Melden Sie uns allfällige Reaktionen nach der letzten Sitzung (insbesondere Rötungen).
- Teilen Sie uns mit, wenn Sie neu Medikamente einnehmen müssen.
- Informieren Sie uns über längere Unterbrüche (z.B. Ferien oder Krankheiten).
- Ziehen Sie alle Kleider und den Schmuck aus.
- Tragen Sie Ihre eigene UV-Schutzbrille, um die Augen zu schützen.

Wichtig

- Gehen Sie während der Behandlung nicht ins Solarium und setzen Sie sich nicht der Sonne aus.
- Cremes Sie Ihren Körper erst nach der Behandlung ein.
- Vereinbaren Sie nach ca. 4 Wochen einen Kontrolltermin bei Dr. Scheidegger.