



ALLERGIEPRAXIS  
HAUTPRAXIS  
IMMUNOLOGIE

**EH** zürich

Don't  
miss  
it!

# Dermatologische Triage

Seminare für die Apothekenpraxis 2016\_3

**Spezielle Dermatologie**

Assistenzjahr Pharmazie

Fachbereich Dermatologie

Paul Scheidegger, [www.allergieundhaut.ch](http://www.allergieundhaut.ch)

# Das Tödlichste auf der Haut



**Der schwarze Hautkrebs**

# Melanom



**Es ist tödlich**

**200**



**Es ist häufig**

**1800**



**Sie können es verhindern !**



**Sie können es verhindern !**



## «Schwarzer Fleck»

«Das hässliche Entlein»

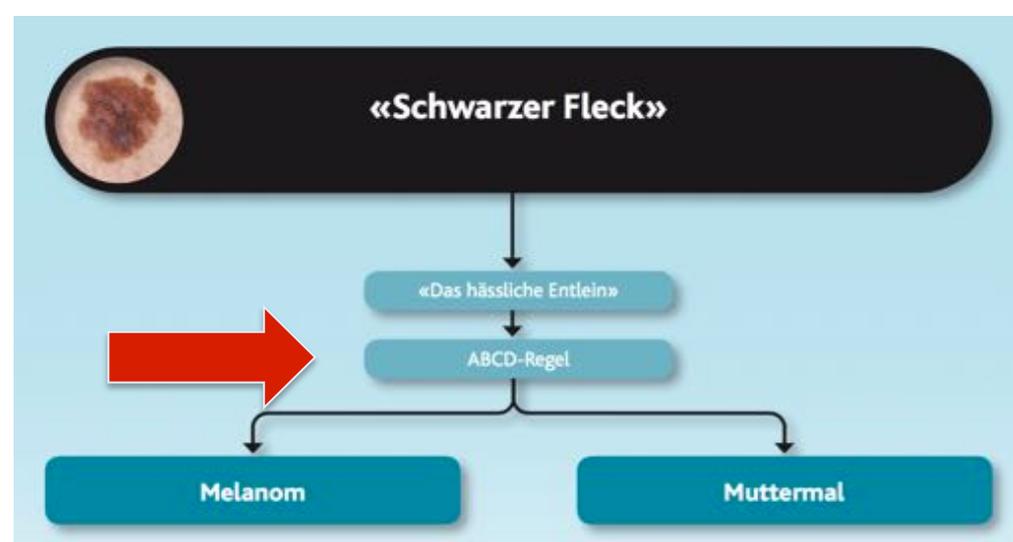
ABCD-Regel

Melanom

Muttermal

**Sie können es verhindern !  
= rechtzeitig entdecken**





## ABCD-Regel bei tödlichen Hautflecken

Die ABCD-Regel – ein Klassiker. Sie soll – insbesondere medizinischen Laien – helfen, im Alltag ein Melanom rechtzeitig zu entdecken. Allgemein gilt: In Form und Farbe asymmetrische Hautveränderungen sind Melanom-verdächtig.

Wofür steht ABCD? A = asymmetrisch, B = unscharfe Begrenzung, C = mehrfarbig, D = dynamisch. Für die tägliche Beobachtung heisst das: Begutachten Sie jede neu auftretende und jede bestehende, sich anders entwickelnde Hautveränderung nach der ABCD-Regel.

# Muster ABCD

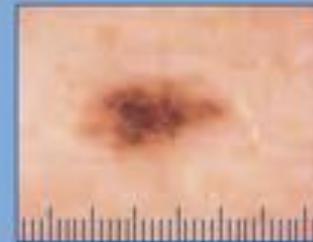
## A-B-C-D-Regel

Weist ein Pigmentmal eine oder mehrere der folgenden Eigenschaften auf, sollte es einem Dermatologen gezeigt werden:

- > **A = Asymmetrie**  
unregelmässige, nicht runde Form
- > **B = Begrenzung**  
unregelmässige, unscharfe Ränder
- > **C = Color (Farbe)**  
verschiedenfarbig, fleckig
- > **D = Dynamik**  
Veränderungen: Grösse, Farbe und Dicke



Harmloses Pigmentmal

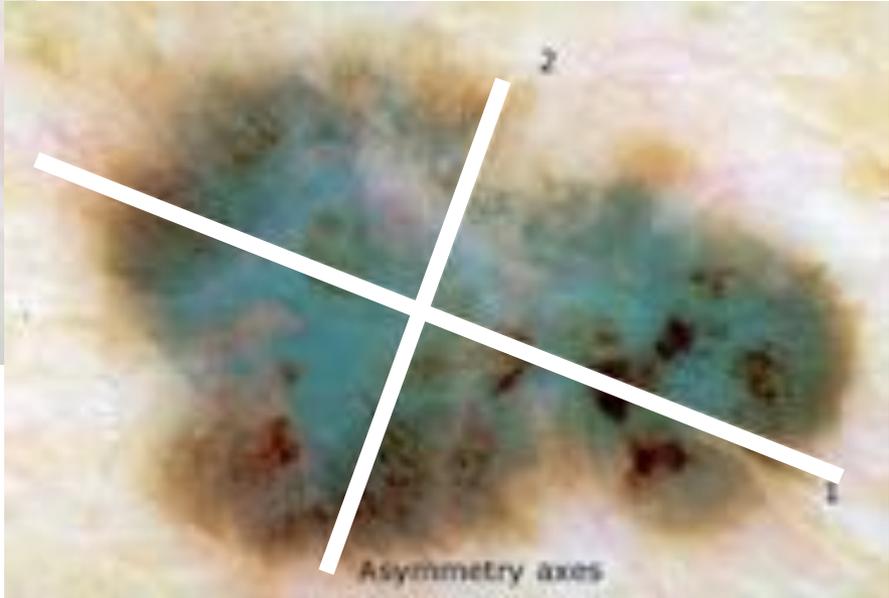
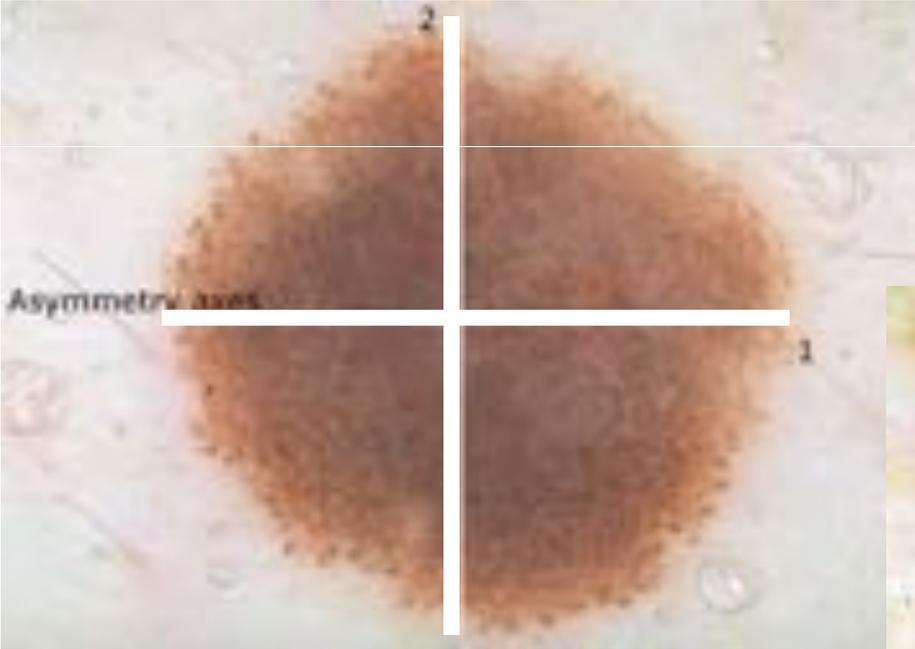


Verdächtiges Pigmentmal, ist dem Dermatologen zu zeigen

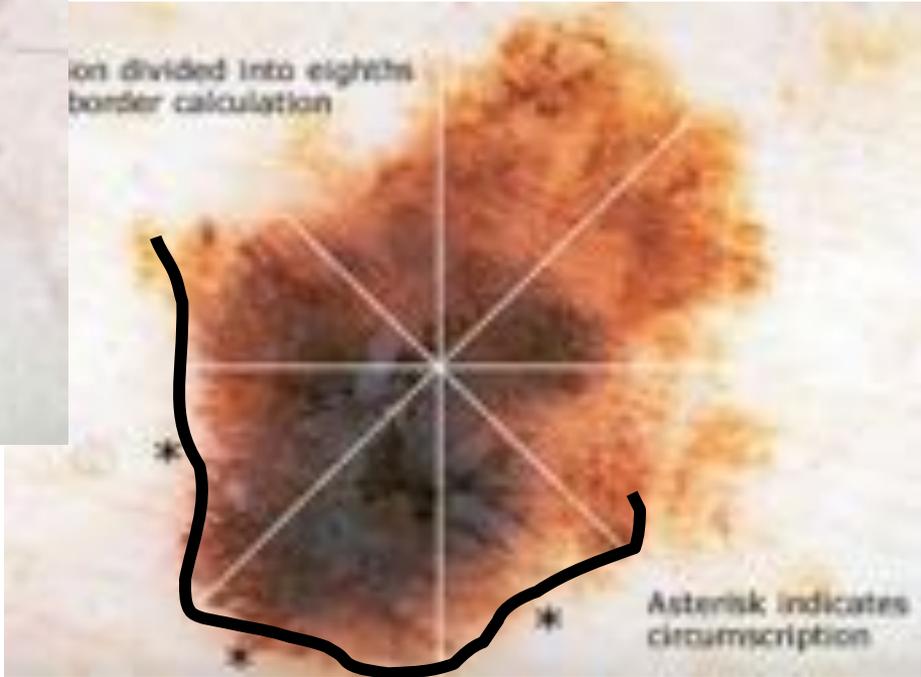
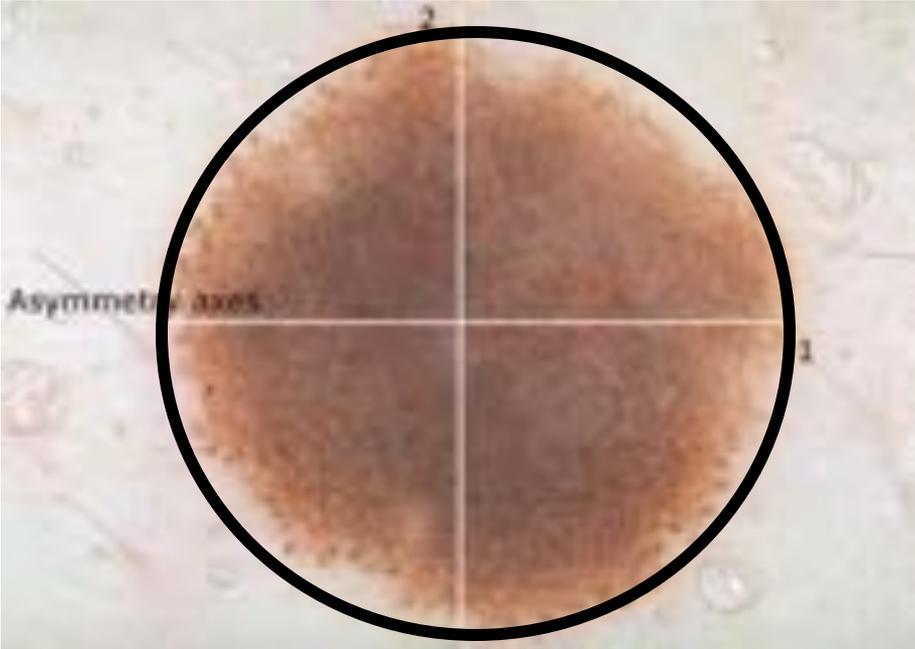


Melanom, in Form und Farbe unregelmässig, muss sofort behandelt werden

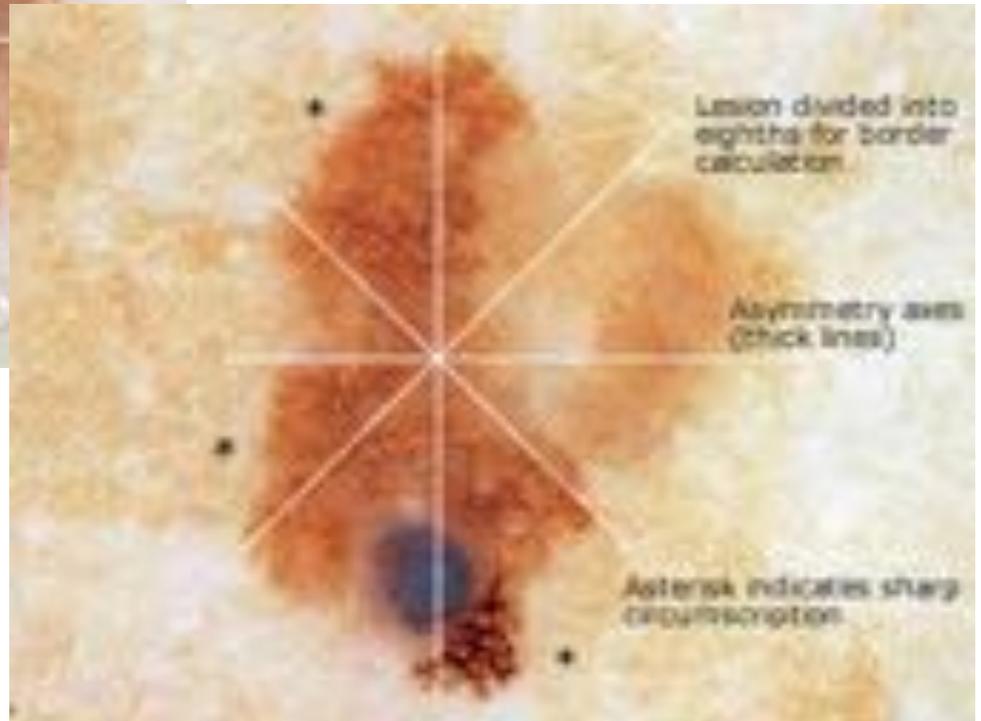
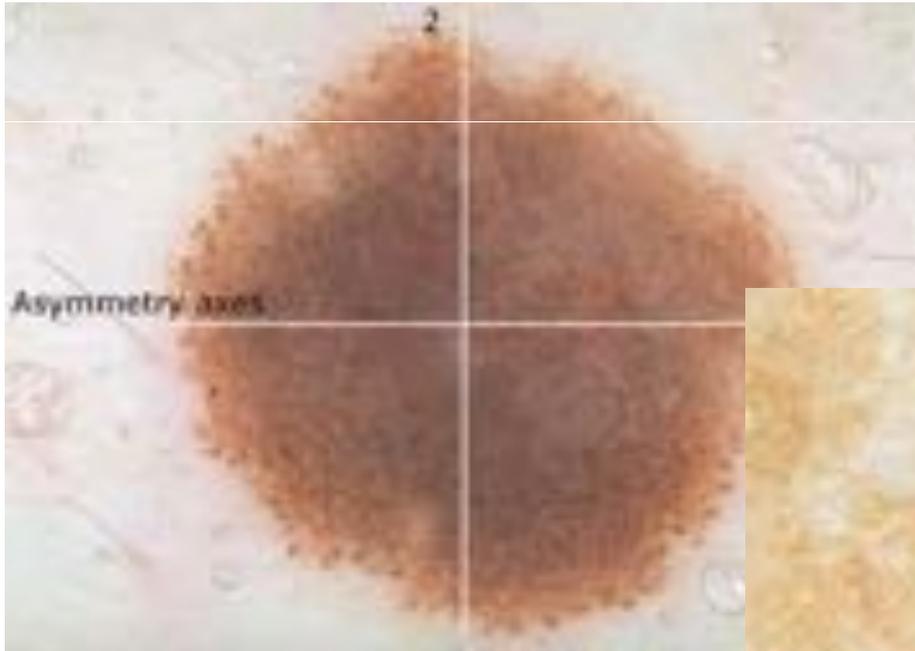
# ABCD



# ABCD

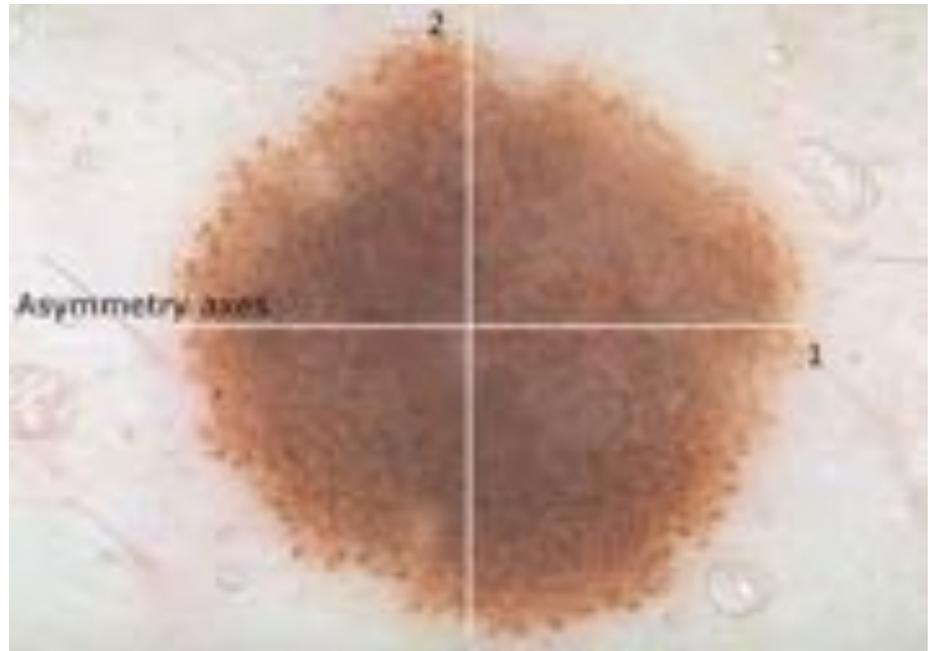
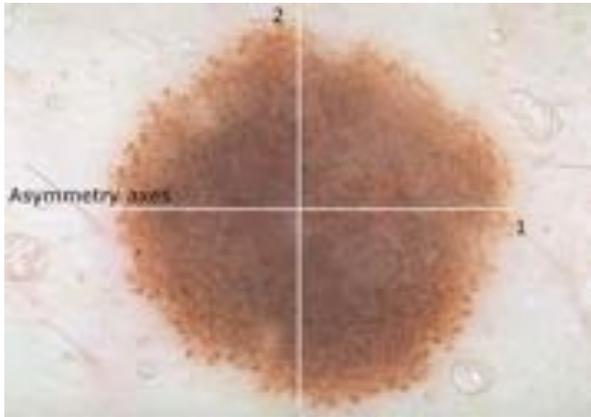


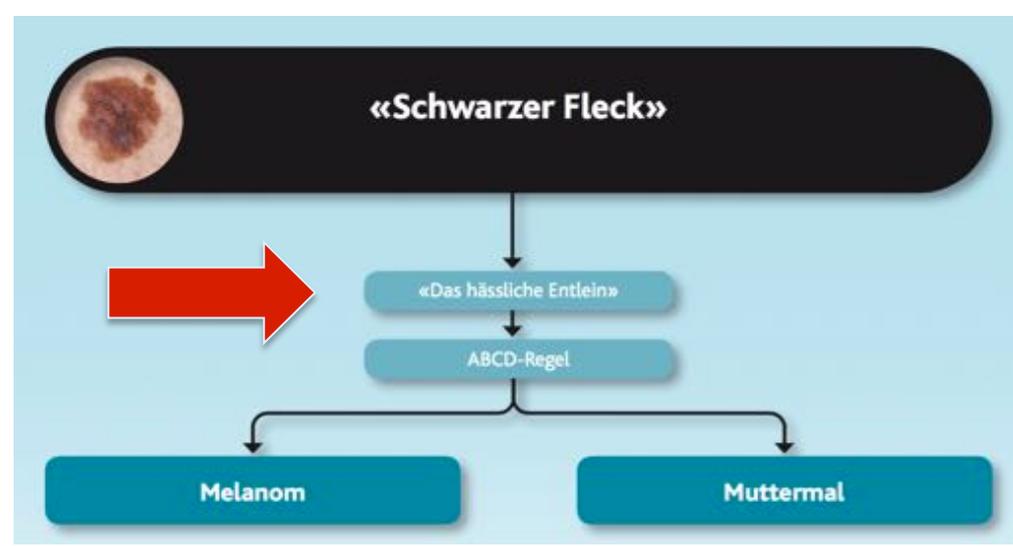
# ABCD



# ABCD

-

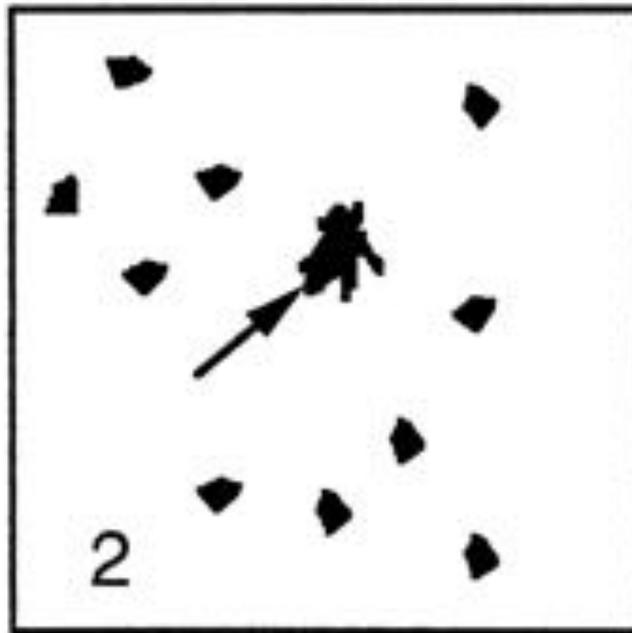
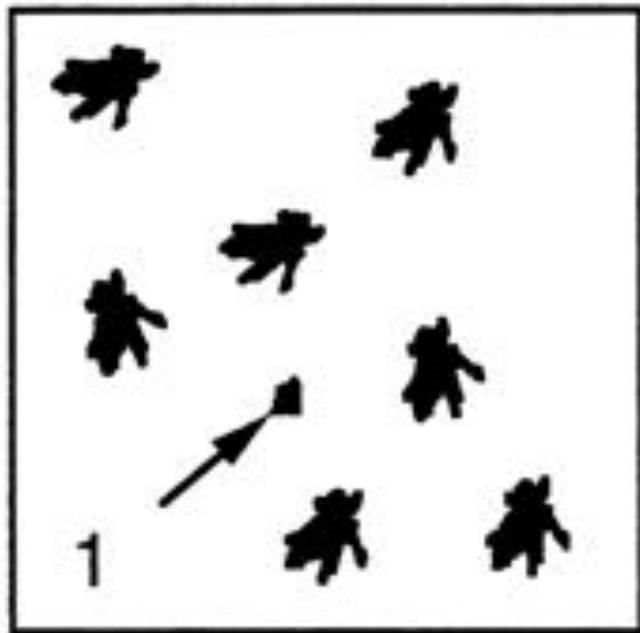




## Finden Sie das hässliche Entlein

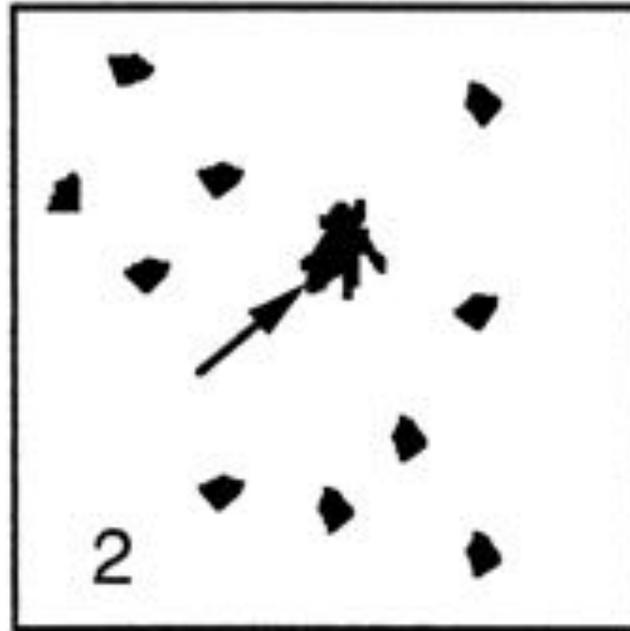
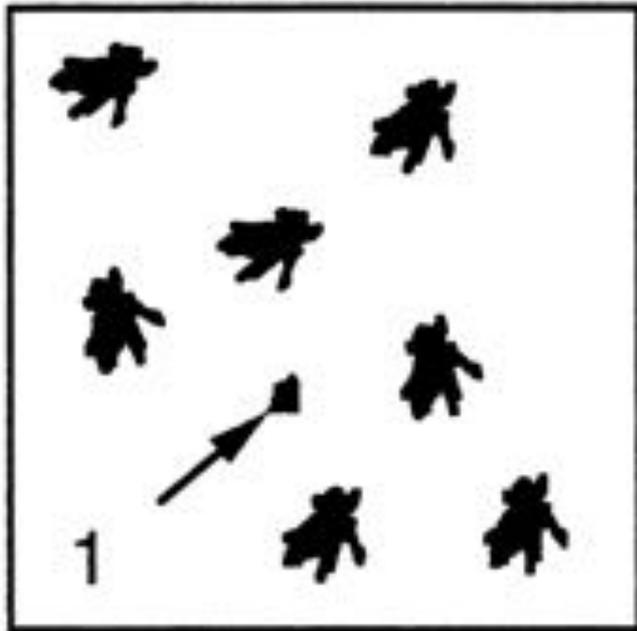
«The ugly duckly sign» – diese Regel wenden Sie an, wenn Sie Patienten aus der Distanz betrachten. Verschaffen Sie sich zuerst einen Überblick: Wie ist die Grundform und Grundfarbe der vorhandenen Hautveränderungen? Gibt es eine Hautveränderung, die nicht dazu passt, müssen Sie diese genauer anschauen.

# Melanom *rechtzeitig* erkennen ! Hässliches Entlein Zeichen...





# Muster Hässliches Entlein













**Das schaffen Sie !**

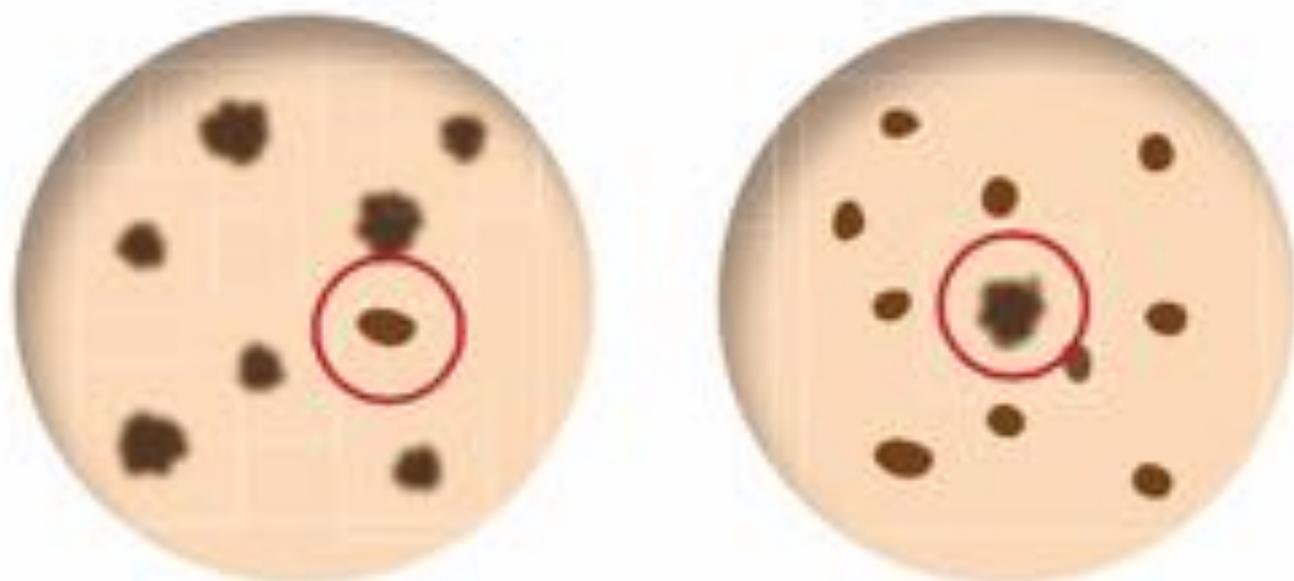


Don't  
miss  
it!

Melanom

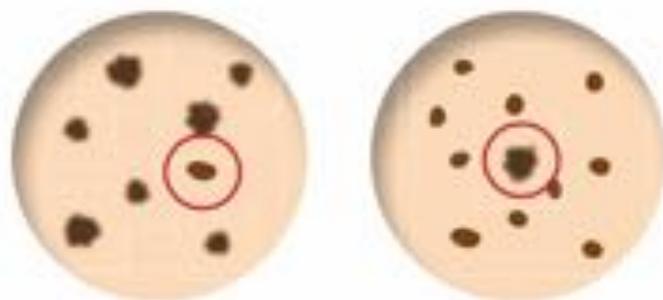
Muttermal





**«Das hässliche Entlein»**

Hauterscheinungen, die deutlich gegenüber anderen Hauterscheinungen hervorstechen und nicht dazu passen.











# «Roter Fleck»

Lokaler, örtlich begrenzter roter Hautausschlag

Symmetrischer Befall

Asymmetrischer Befall





# «Roter Fleck»

Lokaler, örtlich begrenzter roter Hautausschlag

Symmetrischer Befall

Asymmetrischer Befall



Symmetrischer Befall

**Nicht-Infektion**



Asymmetrischer Befall

**Infektion**  
(bakteriell, viral, mykotisch)



Asymmetrischer Befall



**Infektion**

(bakteriell, viral, mykotisch)

Asymmetrischer Befall



**Infektion**

(bakteriell, viral, mykotisch)



Asymmetrischer Befall



**Infektion**

(bakteriell, viral, mykotisch)



Asymmetrischer Befall



**Infektion**  
(bakteriell, viral, mykotisch)



Symmetrischer Befall

Nicht-Infektion



Symmetrischer Befall

**Nicht-Infektion**



Symmetrischer Befall

**Nicht-Infektion**



Symmetrischer Befall

**Nicht-Infektion**



Symmetrischer Befall

**Nicht-Infektion**





?





?



## Symmetrie und Asymmetrie erkennen

Asymmetrische Hautveränderungen brauchen Ihre Aufmerksamkeit: Sie sind – bis zum Beweis des Gegenteils – infektiös, das heißt mykotisch, bakteriell oder viral. Einseitige Befunde müssen rasch abgeklärt werden.

Symmetrie bei Hautveränderungen spricht eher für eine nicht infektiöse Reaktion. Die Schwierigkeit: Die Symmetrie ist meist nicht auf den ersten Blick erkennbar.



Asymmetrie

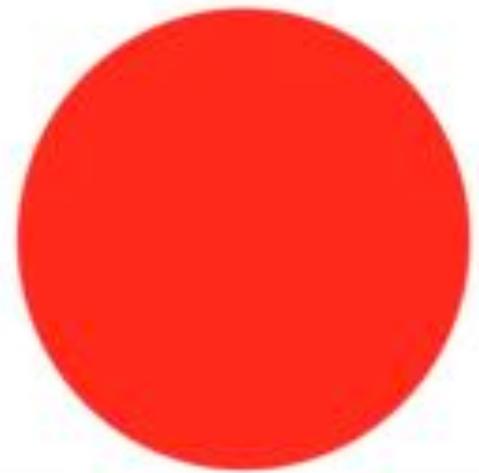


Symmetrie

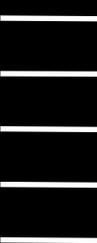
**Gefahren = asymmetrisch**



**Einseitig = Infektiös!**



**Bis zum Beweis des  
Gegenteils ist jede  
asymmetrische  
Hautveränderung  
eine Infektion !**





***Der Ausschlag***



# Die *gefährlichen* Exantheme



# Die **gefährlichen** Exantheme



## Warnsymptome

Diese Symptome erfordern eine Überweisung an den Arzt:

**Blasenbildung (Ablösung der Haut)**



**Muttermal, das sich verändert hat oder neu aufgetreten ist**

**Schleimhautbeteiligung (Enanthem, Ablösung der Schleimhaut inkl. Bindehaut)**

**Juckendes oder schmerzendes Exanthem**



**Die *Schlüssel* Frage**



# «Ausschlag»

Generalisierter, am ganzen Körper auftretender roter Hautausschlag

Mit Juckreiz

Ohne Juckreiz





**Arzneimittlexanthem**  
**Urtikaria**  
**Generalisiertes Ekzem**

## **Infektion**

(bakteriell, viral, mykotisch)  
Bestärkende Symptome:  
Enanthem (Schleimhautbeteiligung)  
Lymphknotenschwellung, Fieber,  
allgemeines Krankheitsgefühl



**Infektion**  
(bakteriell, viral, mykotisch)

**Bestärkende Symptome:**  
Enanthem (Schleimhautbeteiligung),  
Lymphknotenschwellung, Fieber,  
allgemeines Krankheitsgefühl



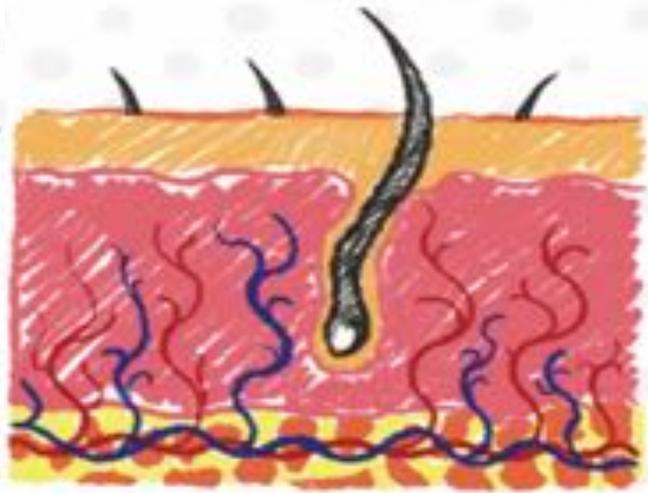


***Glatt versus Rau***



→ **DER BAUPLAN  
UNSERER HAUT**

Epidermis

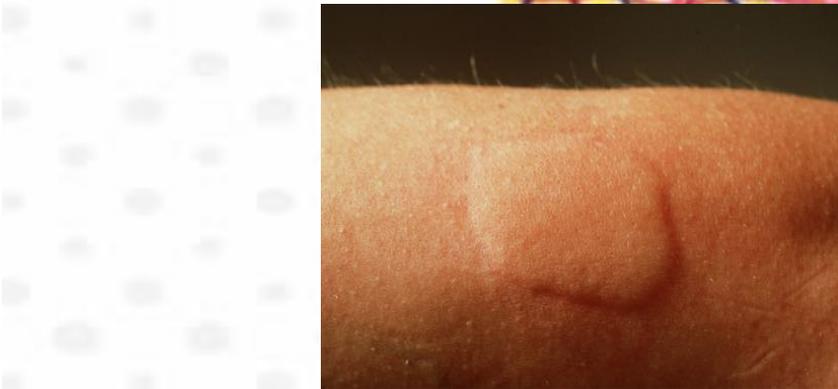
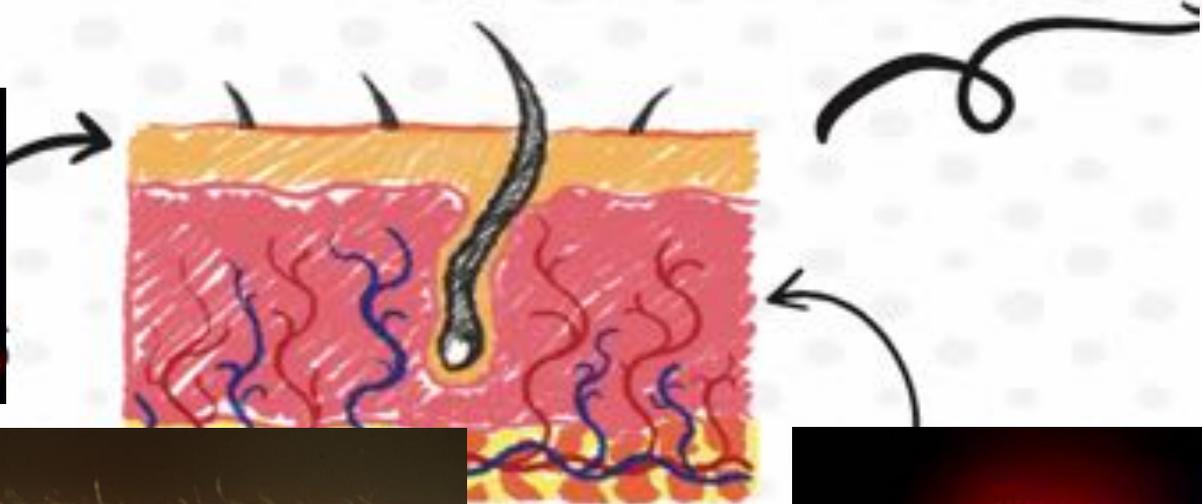
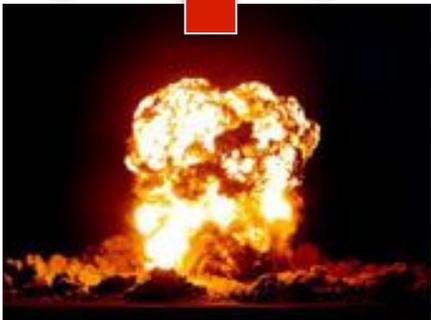


Dermis

Subkutis

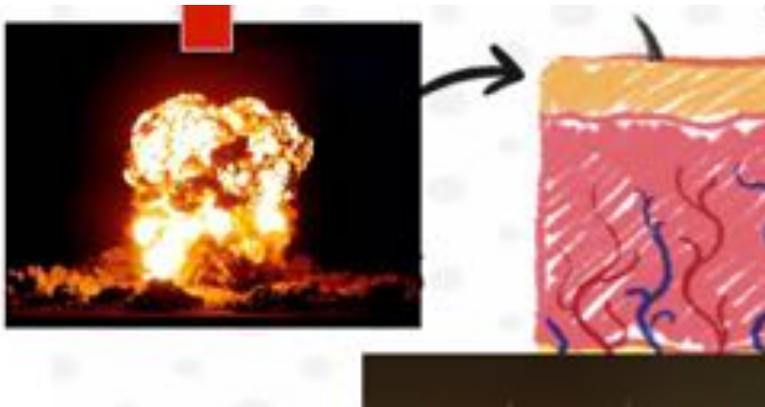


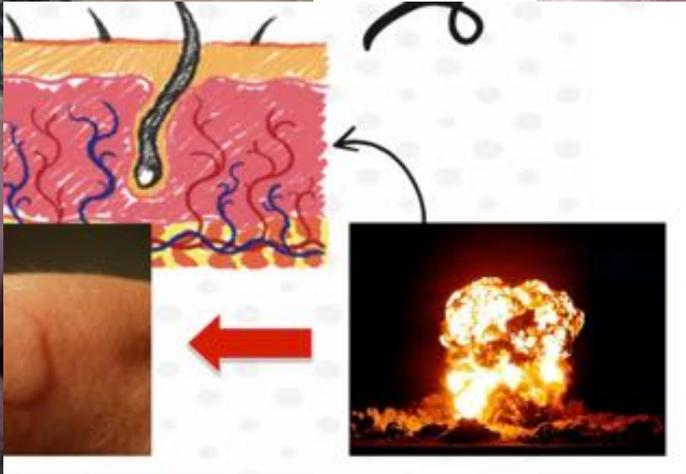
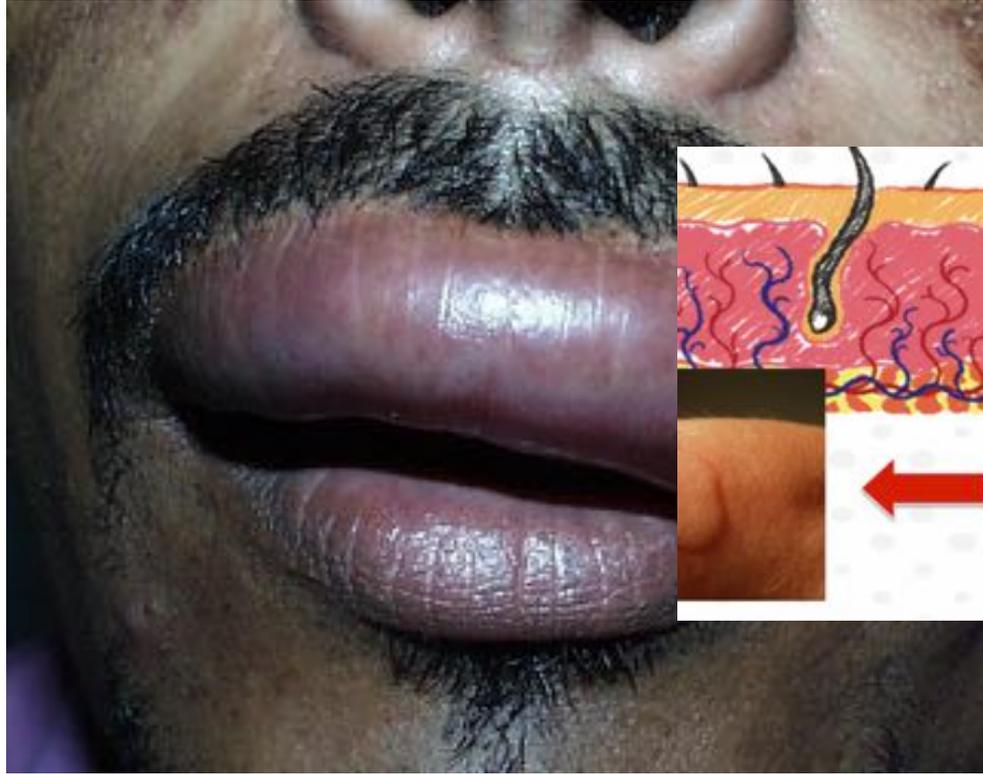
DER BAUPLAN  
UNSERER HAUT





# Rau





***Glatt***





Erythem  
Schuppung



***Beides ist rot und juckt***



Quaddel  
Keine Schuppung



# *Beides juckt*

## *Urticaria*

## *Ekzem*

Quaddel  
Keine Schuppung

Erythem  
Schuppung



# Nicht-Infektion

(bakteriell)

Raue Oberfläche

Glatte Oberfläche

**Ekzem** (meistens mit Juckreiz)  
**Psoriasis** (meistens ohne Juckreiz)

**Urtikaria**  
**Arzneimittlexanthem**





# «Ausschlag»

Generalisierter, am ganzen Körper auftretender roter Hautausschlag

Mit Juckreiz

Ohne Juckreiz

Arzneimittlexanthem  
Urtikaria  
Generalisiertes Ekzem

**Infektion**

(bakteriell, viral, mykotisch)

Bestärkende Symptome:  
Erythem (Schleimhautbeteiligung),  
Lymphknotenschwellung, Fieber,  
allgemeines Krankheitsgefühl

Raue Oberfläche

Glatte Oberfläche

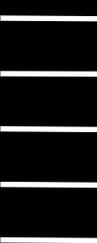
**Ekzem**

**Urtikaria**  
**Arzneimittel-**  
**exanthem**



## «Weisser Fleck»

Lokal oder generalisiert



Pityriasis versicolor

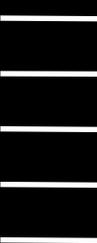
Bestärkende Symptome:  
Schuppung  
Rote Haut  
Eher am Körperstamm





**Vitiligo**  
«Weissfleckenkrankheit»

Bestärkende Symptome:  
Scharfe Begrenzung  
Eher an den Extremitäten





## Abgelaufene Ekzeme

z. B. abgeheilte Neurodermitis

Bestärkende Symptome:

Flauere Begrenzung

Trockene Haut

Eher an den Extremitäten



# «Weisser Fleck»

Lokal oder generalisiert

## Pityriasis versicolor

Bestärkende Symptome:  
Schuppung  
Rote Haut  
Eher am Körperstamm

## Vitiligo

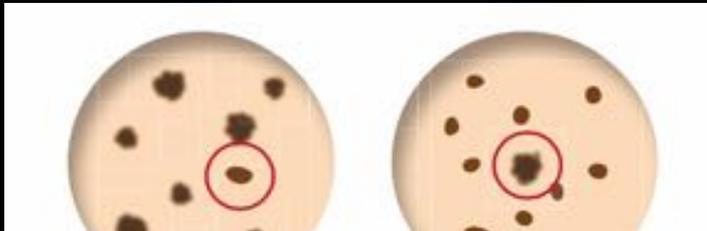
«Weissfleckenkrankheit»

Bestärkende Symptome:  
Scharfe Begrenzung  
Eher an den Extremitäten

## Abgelaufene Ekzeme

z. B. abgeheilte Neurodermitis

Bestärkende Symptome:  
Flaue Begrenzung  
Trockene Haut  
Eher an den Extremitäten



## Warnsymptome

Diese Symptome erfordern eine Überweisung an den Arzt:

**Blasenbildung (Ablösung der Haut)**

**Muttermal, das sich verändert hat oder neu aufgetreten ist**

**Schleimhautbeteiligung (Enanthem, Ablösung der Schleimhaut inkl. Bindehaut)**

**Juckendes oder schmerzendes Exanthem**





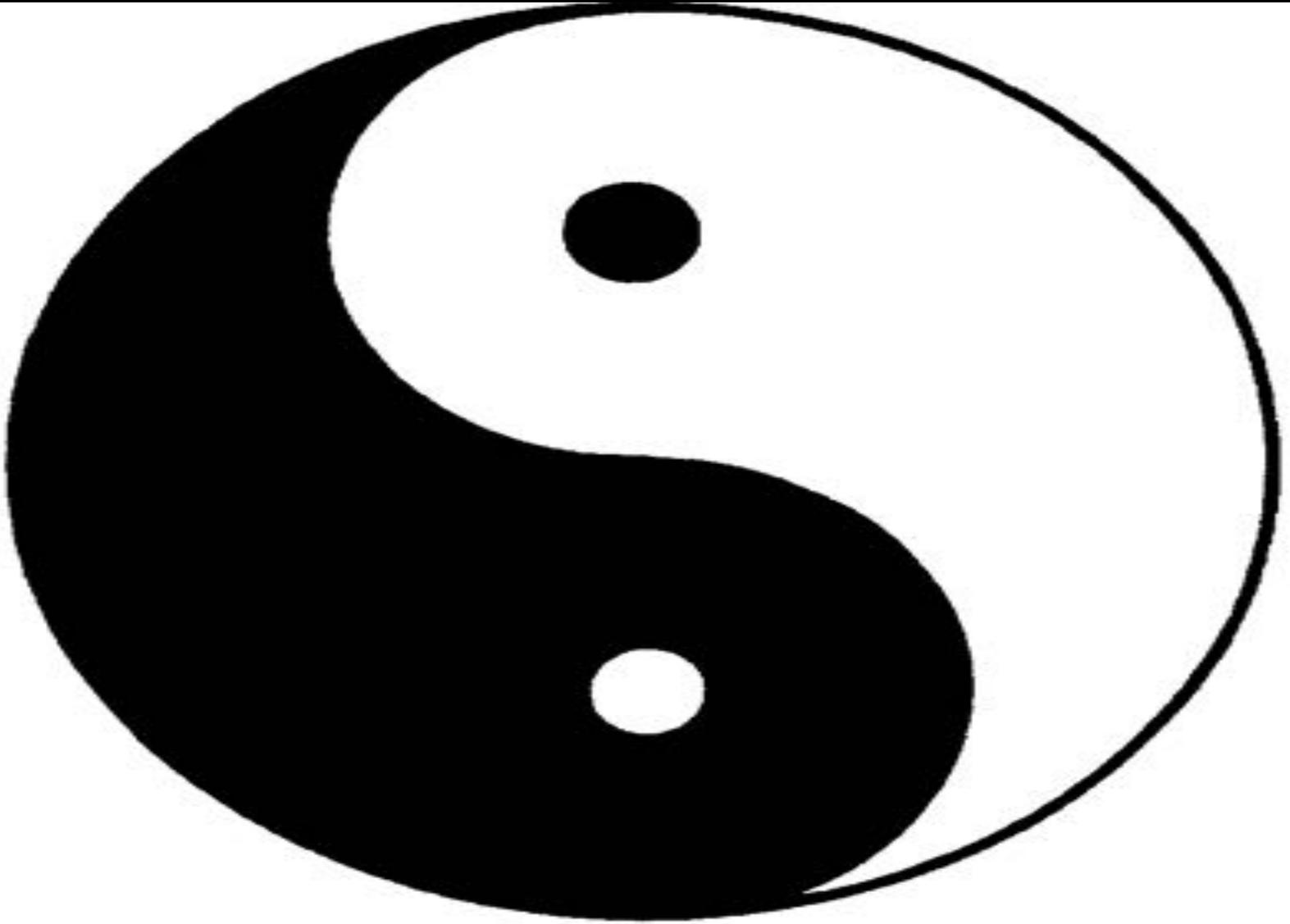
**Sie können es verhindern !  
An die Warnzeichen denken**

# Dermatologische Triage in der Apotheke

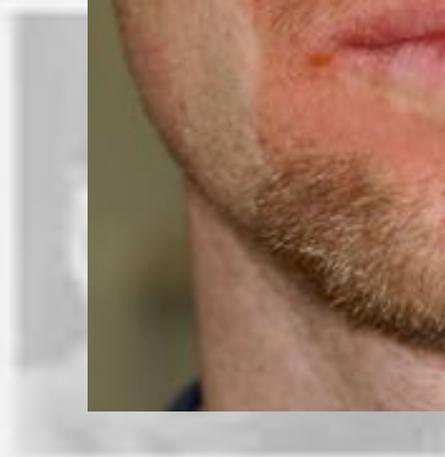
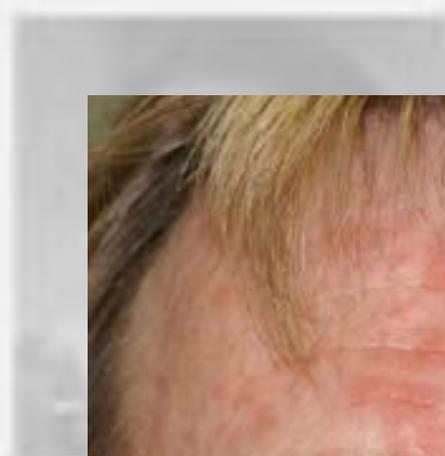
1. Tipps, Tricks und Kniffs
2. „Clues“, Blickdiagnosen
3. Schlüsselfragen, „Anamnese“
4. Triage – wann wird es gefährlich
5. Fallbeispiele



# Tipps, Tricks und Kniffs



**1. Allergien sind „symmetrisch“**



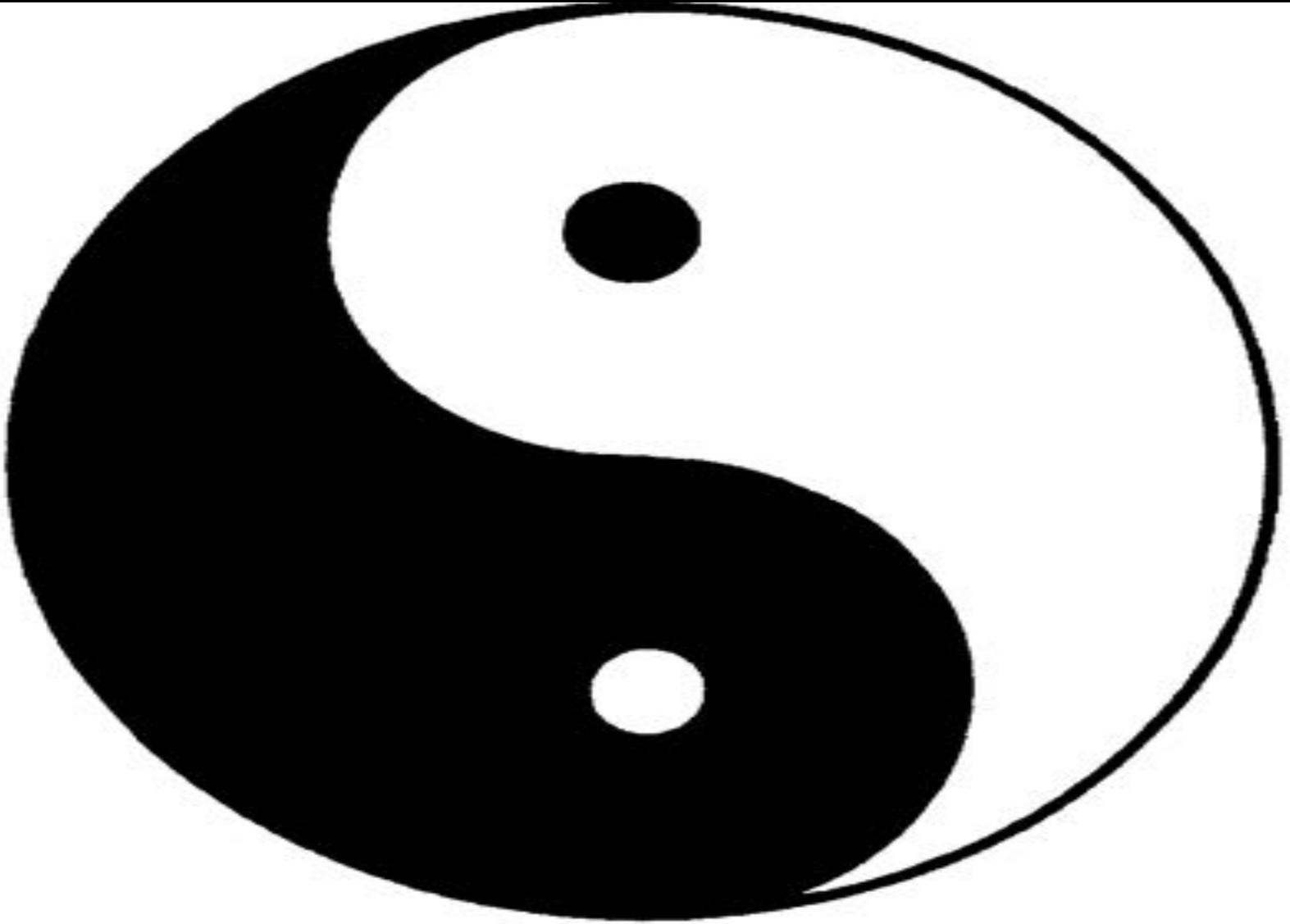








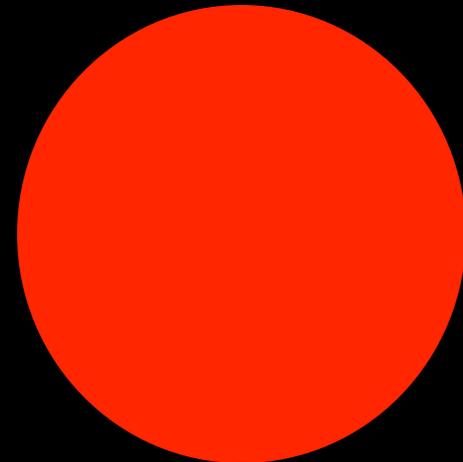
# Tipps, Tricks und Kniffs



**1. Allergien sind symmetrisch**

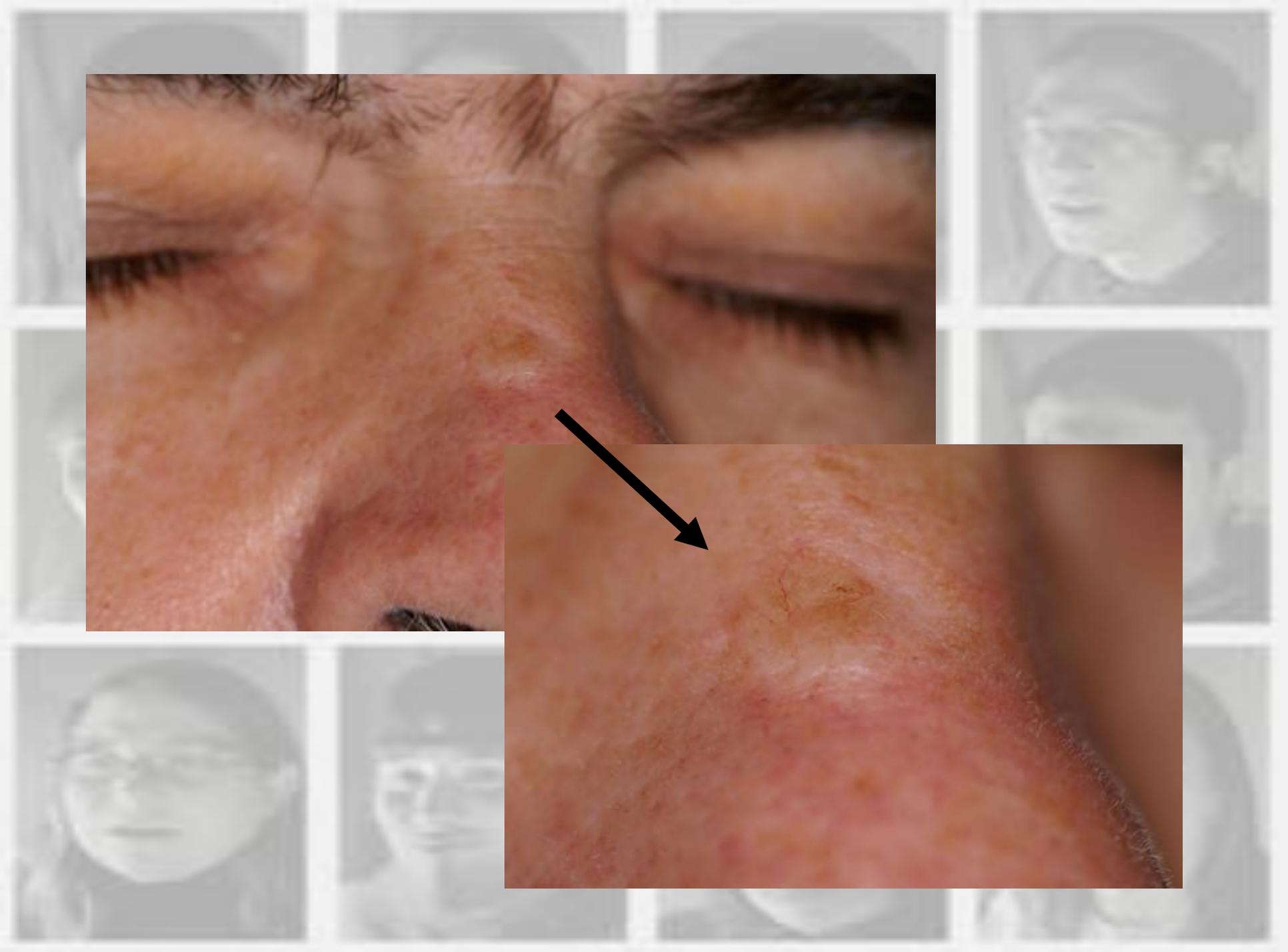
# Tipps, Tricks und Kniffs

2. Gefahren sind einseitig













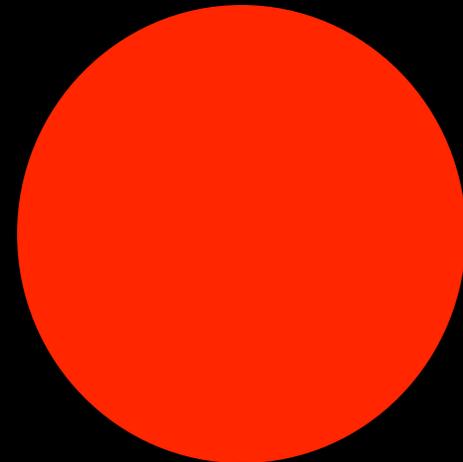






# Tipps, Tricks und Kniffs

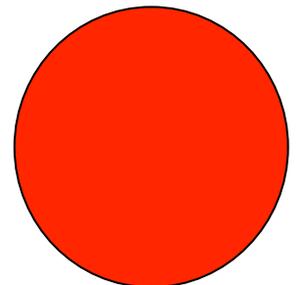
2. Gefahren sind einseitig



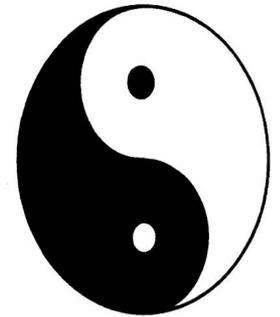
# Tipps, Tricks und Kniffs



Gefahren sind einseitig



# Tipps, Tricks und Kniffs



**Beidseitig = nicht-infektiöse**

# Tipps, Tricks und Kniffs



**3. Allergien entstehen über Nacht**









**Bepanthen**<sup>®</sup>

Crema

Per la cura della pelle  
sottoposta a forti  
sollecitazioni e irritata.



# Tipps, Tricks und Kniffs



**3. Allergien entstehen über Nacht**

# Tipps, Tricks und Kniffs



3. Akne – Timing ist alles !





# Tipps, Tricks und Kniffs



3. Akne – Timing ist alles !

# Tipps, Tricks und Kniffs



## 4. ABCD Regel

harmloses Pigmentmal      verdächtiges Pigmentmal

**A = Asymmetrie**

regelmäßige,  
symmetrische  
Form



unregelmäßige,  
nicht symmetrische  
Form

**B = Begrenzung**

regelmäßige,  
klare Ränder



unregelmäßige,  
uncharakteristische Ränder

**C = Color (Farbe)**

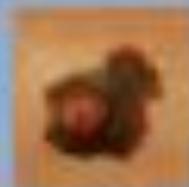
einheitliche  
Färbung



verschiedenfarbig,  
fleckig

**D = Dynamik**

verändert  
sich nicht



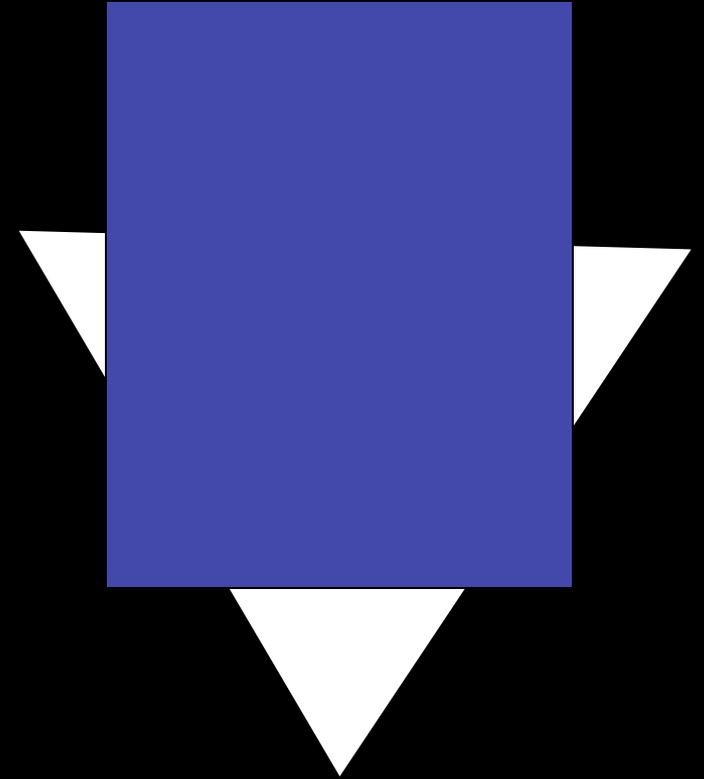
verändert sich  
(Größe, Farbe,  
Form oder Dicke)

# Tipps, Tricks und Kniffs



**5. Nagelerkrankung ist meist kein Pilz**

# Tipps, Tricks und Kniffs



**5. Nagelerkrankung ist meist kein Pilz**

# Dermatologische Triage in der Apotheke

1. Tipps, Tricks und Kniffs
2. „Clues“, Blickdiagnosen
3. Schlüsselfragen, „Anamnese“
4. Triage – wann wird es gefährlich
5. Fallbeispiele



# Clues – Blickdiagnosen



**Angioödem**



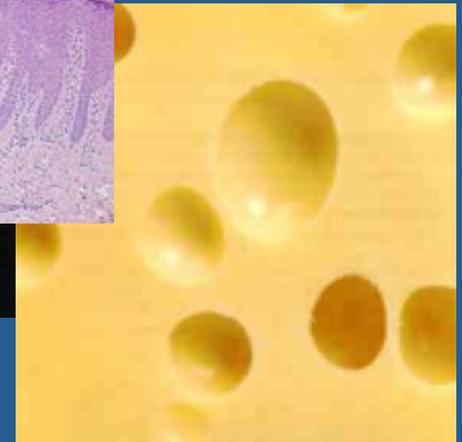
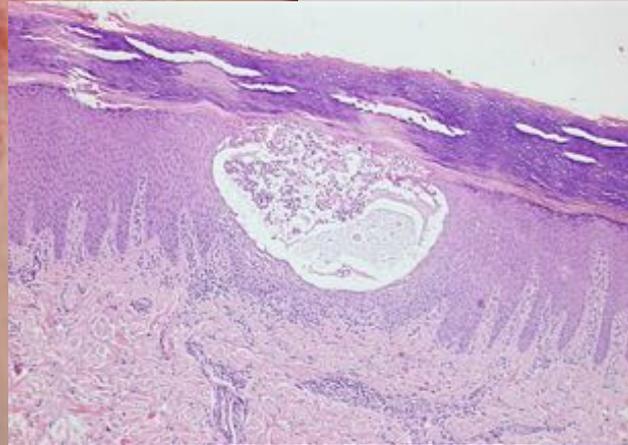
# Clues – Blickdiagnosen



**Impetiginisiertes Ekzem**

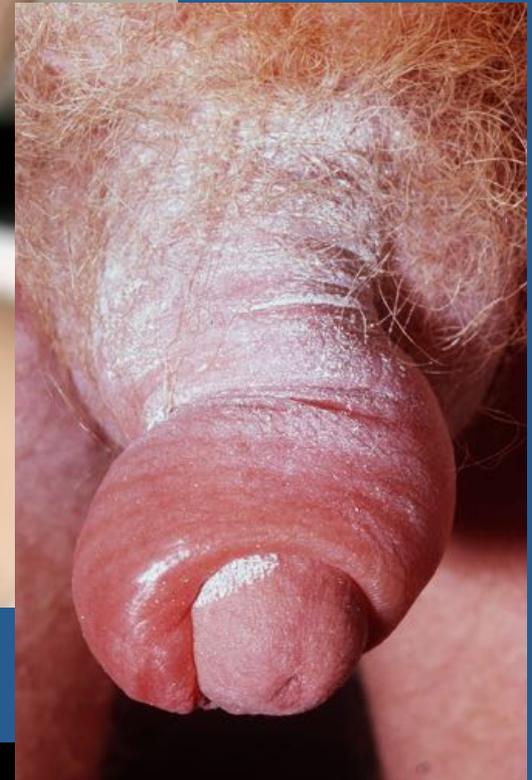


# Clues – Blickdiagnosen



**Ekzem – sind reibeisenartig rauh**

# Clues – Blickdiagnosen



**Urticaria/Angioödeme – sind glatt**



# Clues – Blickdiagnosen



**Handschuhe und Socken....**

# Clues – Blickdiagnosen

Erythema infectiosum  
Ringelröteln  
(*Parvo B19 Infektion*)



**Slapped face....**

# Clues – Blickdiagnosen

Einfache Diagnosehilfe  
beim Epizoonosenwahn:

Matchbox-Sign  
(Streichholzschachtel-  
Phänomen)



**Dermatozoenwahn**

# Clues – Blickdiagnosen



Limited joint mobility syndrome



Diabetes mellitus

normal

Prayer sign

**Diabetes mellitus**

# Dermatologische Triage in der Apotheke

1. Tipps, Tricks und Kniffs
2. „Clues“, Blickdiagnosen
3. Schlüsselfragen, „Anamnese“
4. Triage – wann wird es gefährlich
5. Fallbeispiele



**history history**

**history**



# Anamnese – Juckreiz vs Schmerzen



**Ekzem – Infektion**

# Cave – Wenn es gefährlich wird.....



Palmoplantare Beteiligung



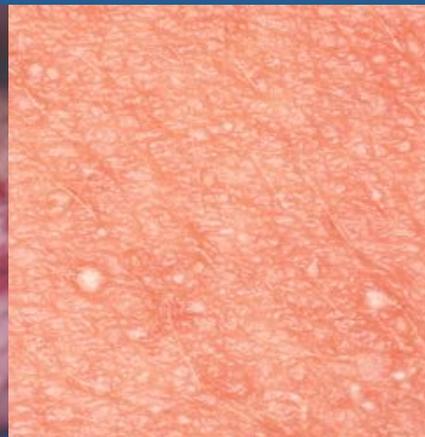
Schleimhautbeteiligung



Erythrodermie



hämorrhagische Läsionen



generalisierte Pustulose



Blasen



Ablösung der Haut

# Cave – Wenn es infektiös ist.....



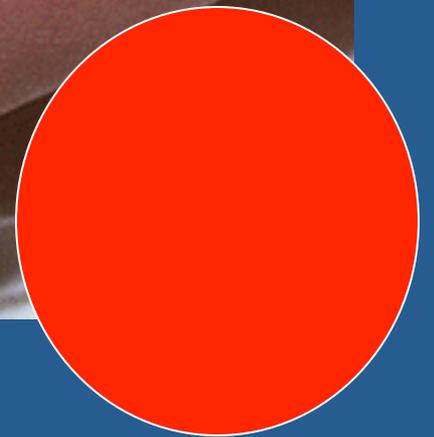
# Cave – Wenn es ein Melanom ist.....

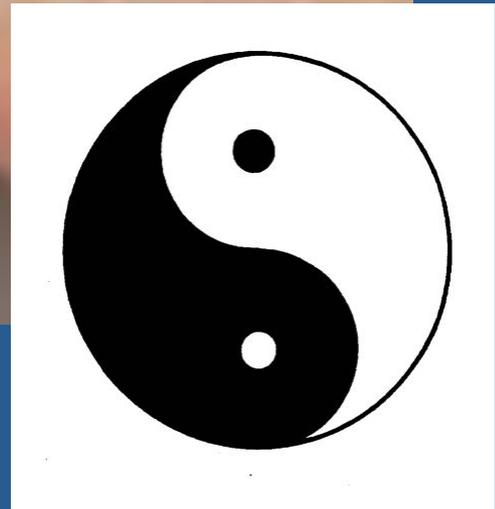


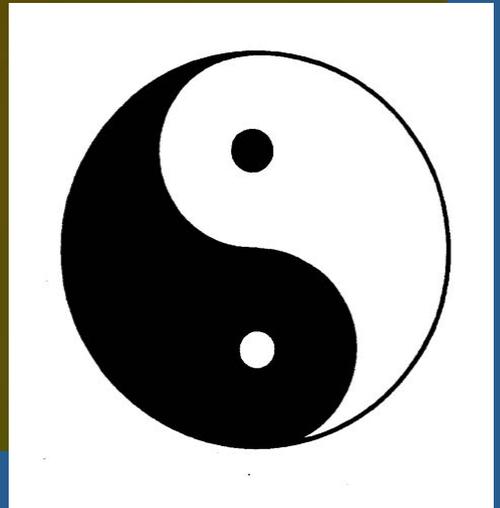
# Dermatologische Triage in der Apotheke

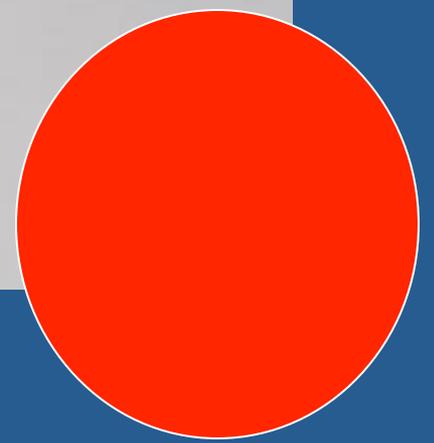
1. Tipps, Tricks und Kniffs
2. „Clues“, Blickdiagnosen
3. Schlüsselfragen, „Anamnese“
4. Triage – wann wird es gefährlich
5. Fallbeispiele

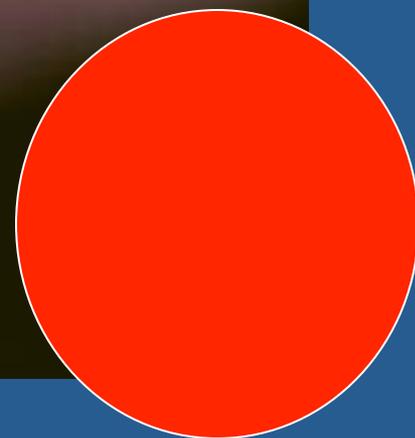


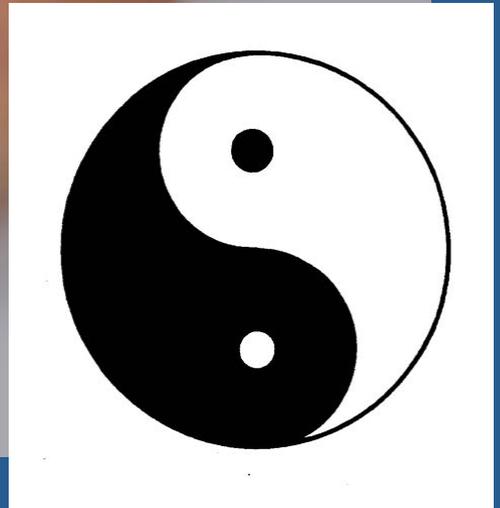


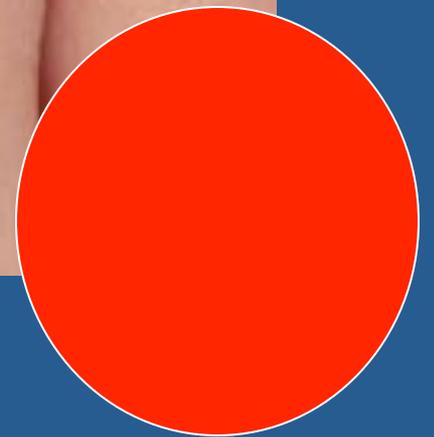


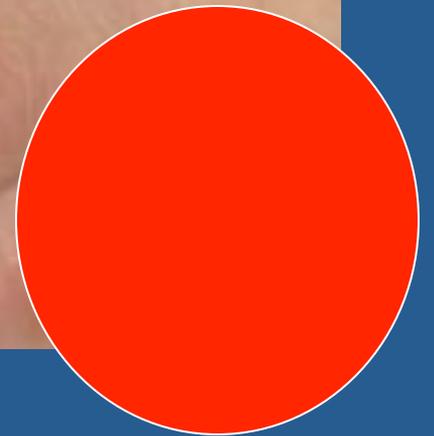


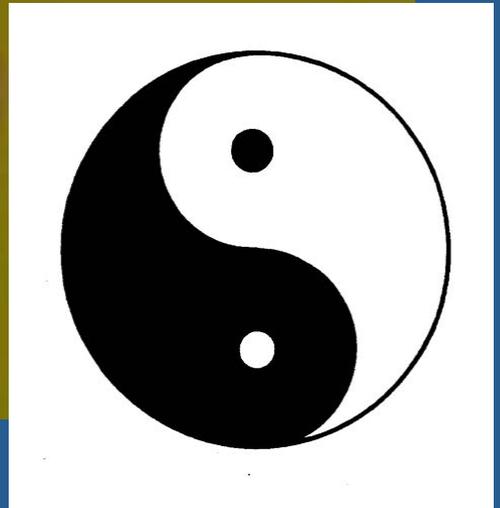


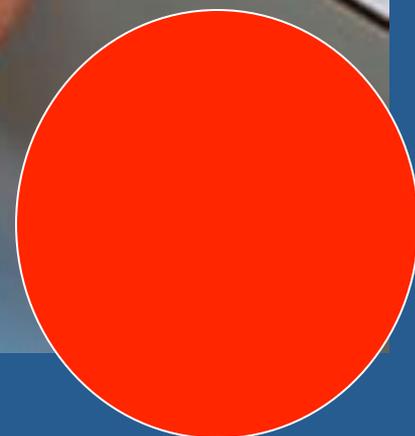


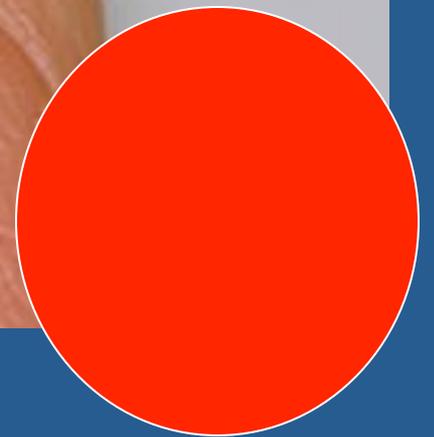


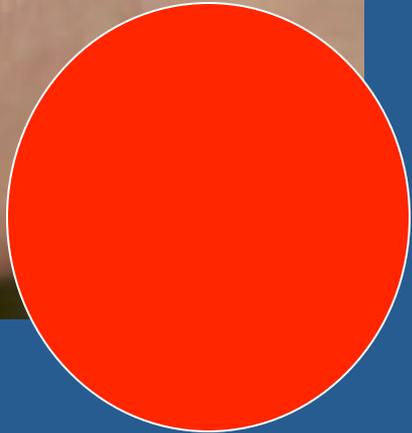


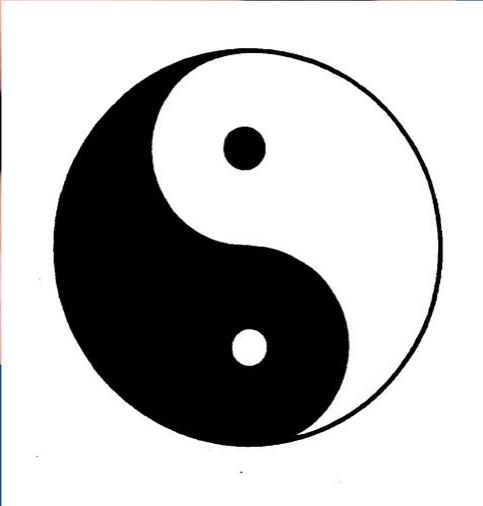












A....



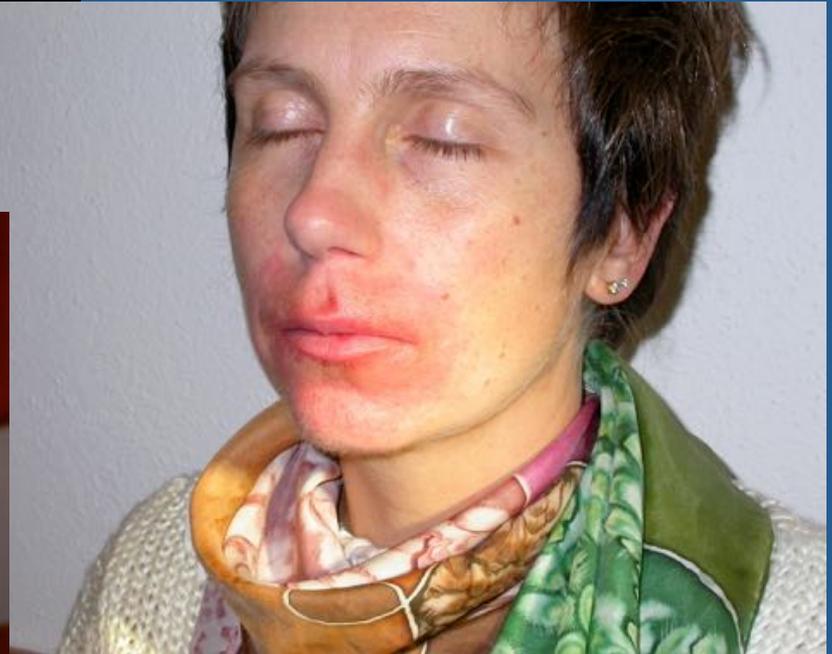
**Acne excoriée**

B....



**Basaliom**

C...



# Cheilitis

D....



**Drug**

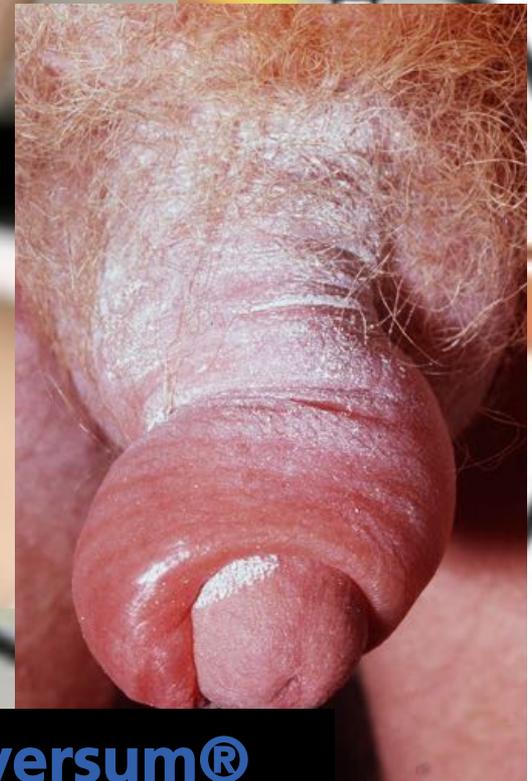
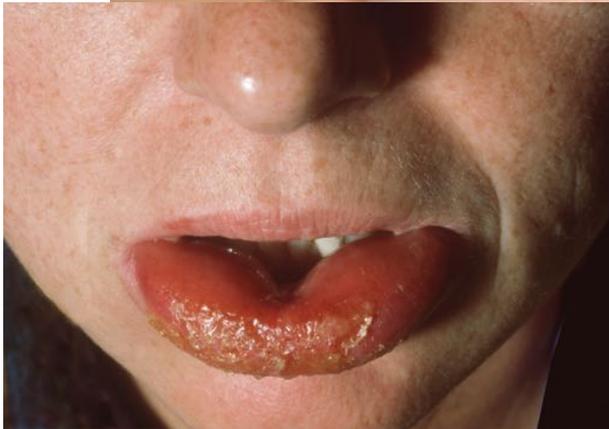
# Unerwünschte Arzneimittelreaktionen: **cave**



**dangerous:  
palmoplantar,  
mucosal  
painful eruptions  
dusky red,  
Blasen**

**phenytoin**  
**Lamictal™**  
lamotrigine

# Unerwünschte Arzneimittelreaktionen: „pseudoallergisch“



**ACE-Hemmer/AT2-Blocker**

**Coversum®**

E....



**Ekzem**



**Furunkel**

G....



**Ganglion**



H....

**Herpes**



H....

# Hyaluronsäure



**Impetigo**

K....



**Keloid**

L....



**Leukoplakie**

M....



**Melanom**



M....

harmloses Pigmentmal	verdächtiges Pigmentmal
<p><b>A = Asymmetrie</b></p> <p>regelmäßige, symmetrische Form</p> 	<p>unregelmäßige, nicht symmetrische Form</p> 
<p><b>B = Begrenzung</b></p> <p>regelmäßige, glatte Ränder</p> 	<p>unregelmäßige, uncharakteristische Ränder</p> 
<p><b>C = Color (Farbe)</b></p> <p>einheitliche Färbung</p> 	<p>verschiedenfarbig, fleckig</p> 
<p><b>D = Dynamik</b></p> <p>verändert sich nicht</p> 	<p>verändert sich (Größe, Farbe, Form oder Dicke)</p> 

# Melanom

N....



**Nagel**

O...

**Ohr**

R....



**Rosacea**



**Lupus**

S....



**Stress**



**Sanadermil**

T....



**Tinea**

U....



**Urticaria**

V....

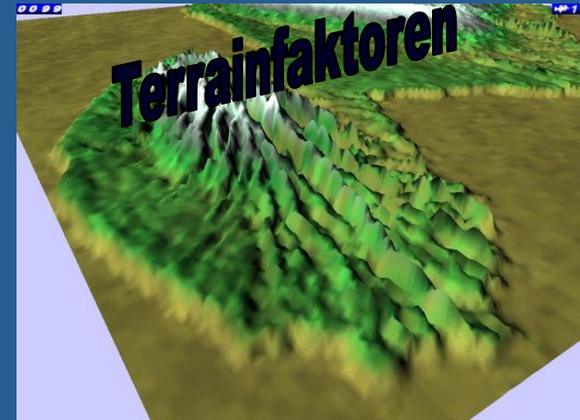


**Varizellen**

W....



**Warze**



X....



**Xanthelasma**

Z....



**Zoster**



**Akute Kontaktallergie auf Henna** – mit Blasenbildung nach Tätowierung, in diesem Fall auf das zugesetzte PPD (Paraphenyldiamin).



**Langjährige Intertrigo – in diesem Fall lag eine Psoriasis inversa vor, eine MTX-Therapie hat zur Abheilung geführt.**



**Onychogrypose oder Krummnagel** – stark gewölbte, verdickte, häufig verfärbte, krallenartige, harte Nagelplatte, oft als Nagelmykose vorbehandelt, meist als Endzustand mechanischer Traumatisierung bei älteren Patienten als «Normvariante» zu werten, Behandlung nur bei Schmerzen.



**Leukoplakie** – bei Cheilophagie (Morsicatio). Eine Biopsie zum Ausschluss einer Neoplasie ist empfehlenswert.



**Impetigo** – meistens streptogen, gelegentlich staphylogen verursacht. Wichtig ist die Rezidivprophylaxe mit Hautschutzmassnahmen.



**Keratoakanthom** – rasches Handeln ist wichtig, da dieser an sich gutartige Tumor innert Wochen sehr rasch wachsen kann und dann nicht mehr operabel ist. Typisch ist der zentrale keratotische Pfropf.



**Noduläres Melanom** – der Patient kam erst, nachdem der Tumor nicht mehr aufgehört hatte zu bluten.



**Zungenkarzinom** – rasches Handeln ist erforderlich, um eine Metastasierung zu verhindern.



**Hämangiom der Oberlippe** – Ausschluss eines Melanoms nur mit Dermatoskopie/Biopsie mit Sicherheit möglich.