



Pronto soccorso in caso di reazione anafilattica

I primi segni di una reazione anafilattica sono:

- prurito e gonfiore dei palmi delle mani o delle piante dei piedi, delle palpebre, delle mucose della bocca, delle labbra o della lingua;
- pomfi pruriginosi (gonfiori arrossati della pelle);
- disturbi respiratori, affanno, attacchi di tosse;
- disturbi gastrointestinali (crampi addominali, vomito, diarrea);
- forte vertigine, mancanza di forze.

Ecco come reagire.

1. Se possibile, interrompere immediatamente il contatto con l'allergene:
 - in caso di puntura d'insetto: estrarre il pungiglione;
 - in caso di reazione a un alimento: non deglutire il boccone, sputarlo, togliere i resti dalla bocca e non continuare a mangiare.
2. In caso di disturbi respiratori, perdita dei sensi, nausea, prurito o rapido gonfiore dei palmi delle mani o delle piante dei piedi: se disponibile, iniettare l'adrenalina con l'apposita siringa come spiegato dal medico.
3. Se disponibili, somministrare/assumere i farmaci per le emergenze: antistaminico e preparato cortisonico (pastiglie, sciroppo, gocce), spray contro l'asma.
4. Allertare i soccorsi chiamando il 144.
5. Aprire/togliere gli indumenti stretti.
6. A) Se la persona è cosciente, metterla in posizione comoda:
 - in caso di affanno e pericolo di vomito: seduta dritta;
 - posizione anti-shock: sdraiata sulla schiena con le gambe rialzate.B) Se la persona ha perso conoscenza:
 - posizione laterale di sicurezza: piegare la gamba superiore, piegare la testa leggermente indietro, stabilizzare il corpo con le braccia.
7. Rimanere accanto alla persona, assisterla. Assicurarsi che i soccorsi siano stati allertati.
8. In caso di arresto cardiocircolatorio, procedere secondo le regole della rianimazione cardiopolmonare (informazioni al sito www.samariter.ch).
 - Circolazione: in caso di arresto cardiaco, iniziare subito con le compressioni toraciche facendo pressione due dita sopra lo sterno.
 - Vie respiratorie: liberarle.
 - Respirazione: insufflazioni bocca-bocca o bocca-naso.

Redazione: aha! Centro Allergie Svizzera in collaborazione con il consiglio scientifico.

aha! Centro Allergie Svizzera, aha!infoline 031 359 90 50, info@aha.ch, www.aha.ch

© aha! Centro Allergie Svizzera 03/2012



Für Spenden / pour dons / per donazione: PC-Konto / No CCP / n. CP 30-11220-0

