

Fructoseprovokation (H2 Atemtestung)

Mit dem H2-Atemtest können wir nachweisen, ob bei Ihnen eine Unverträglichkeit von Fructose vorliegt. Dazu erhalten Sie von uns 50 Gramm Fructosepulver in Wasser aufgelöst. Sollte Ihr Darm diese getrunzene Fructose nicht verwerten können, messen wir in der Luft, die Sie ausatmen, vermehrt Wasserstoff H2.

Um die Testresultate nicht zu verfälschen, halten Sie sich bitte an folgende Punkte

In der Woche vor der Untersuchung

- Sie dürfen eine Woche vor dem Test keine Antibiotika einnehmen.

Am Tag vor der Untersuchung

- 24 Stunden vor dem Test dürfen Sie keine Hülsenfrüchte mehr essen (z.B. Linsen, Bohnen, Sojabohnen, Erbsen).
- Sie dürfen kein Abführmittel einnehmen.
- Ab 20 Uhr dürfen Sie nichts mehr essen.

Am Untersuchungstag

- Sie dürfen vor dem Test nichts essen.
- Ab 5 Uhr morgens dürfen Sie nicht mehr rauchen, Kaugummi kauen oder Bonbons lutschen.
- Sie dürfen keinen Kaffee, Mineralwasser oder gesüsste Getränke trinken.
- Erlaubt sind Hahnenwasser und Tee ohne Zucker.

Ablauf der Testung

- Sie trinken den von uns in Wasser aufgelöste Fructose.
- Jede halbe Stunde führen wir mit Ihnen einen Atemtest durch.
- Der Test dauert ca. 2,5 Stunden, bringen Sie deshalb bitte etwas zu lesen mit