

# Systemische Immuntherapie

---

## Patienten-Kommunikation

- Routinefragen an Patienten vor SIT
- Allgemeinzustand?
- Seit letzter SIT Rötung, Schwellung oder Atemprobleme?
- Aktuelle Beschwerden? Asthma? (Im Zweifelsfall Lufu, NOX)

## SIT-Lösungen mit Patienten kontrollieren

- 5R: Richtige Lösung? Richtiger Patient? Richtige Dosierung?  
Richtige Verabreichungsart? Richtiger Verabreichungsort?
- Zeitintervall zwischen Injektionen korrekt?
- Prämedikation notwendig?
- SIT im Liegen oder Sitzen?

## Infos an Patienten nach SIT

- Kein Sport am selben Tag
- Alkohol und üppiges Essen meiden
- Notfall-Set zwingend auf sich tragen, EpiPen/Jext bei Hymenopterenengiftallergie
- Arm eventuell zu Hause weiter kühlen mit Coldpack oder kühlem Umschlag

---

## Wichtige Informationen

### Wartezeiten nach Injektion

- Nach Pollenextrakten: 30 Minuten im Wartezimmer
- Nach Hymenoptereninjektionen: 50 Minuten liegend
- Nach Milben- oder Tierepithelinjektionen: 30 Minuten liegend

### Extrakt-Kombinationen

- Verschiedene Pollen gleichzeitig an unterschiedlichen Orten injizieren
- Verschiedene Hymenopterenengifte im Abstand von 30 Minuten an unterschiedlichen Lokalisationen spritzen (zuerst Wespe, dann Biene)
- Allergene verschiedener Natur (Milben, Pollen, Tierhaare, Hymenopterenengifte) nur nach Rücksprache mit dem Allergologen gleichzeitig verwenden

### Blutspende

- Bis 72 Stunden nach SIT keine Blutspende

### **Kontraindikationen für SIT**

- Akuter Infekt mit Fieber
- Medikamente wie Betablocker, ACE Hemmer
- Bei chronischen Erkrankungen bitte Rücksprache mit dem Allergologen

### **Schwangerschaft**

- Keine SIT starten
- Bei Schwangerschaft während laufender SIT: SIT ohne Steigerung weiterführen

### **Impfung**

- 1 Woche nach der letzten SIT möglich, dann 2 Wochen warten bis zur nächsten SIT

---

### **Massnahmen bei Reaktionen**

#### **Vasovagale/anaphylaktische Reaktion**

Akutmassnahmen

- Beine hochlagern
- Infusion legen
- Solumedrol 125 mg in 100 ml NaCl über 5 Minuten
- Tavegil 2 mg in 100 ml NaCl über mind. 15 Minuten
- Epipen/Jext 0.3 µg i.m. bei Erwachsenen,  
Epipen/Jext junior 0.15 µg i.m. bei Kindern mit 15 bis 30 kg Gewicht

Nachbehandlung

- Prednison 50 mg für 2 Tage
- Notfall-Set mitgeben
- Rücksprache mit dem Allergologen

#### **Starke Lokalreaktion: Rötung und Schwellung bis 10 cm DM**

- Bei nächster SIT gleiche Dosis und 1 Antihistaminikum 1 Stunde vorher

#### **Starke Lokalreaktion: Rötung und Schwellung bis Ellenbogen**

- Bei nächster SIT Dosis um 1 Stufe reduzieren
- Prämedikation: 1 Antihistaminikum eine Stunde vor Injektion

---

### **Verzögerte Intervalle**

#### **Während Steigerungsphase**

- > 2 Wochen: Spritzmenge um 1 Stufe reduzieren
- > 3 Wochen: Spritzmenge um 2 Stufen reduzieren
- > 4 Wochen: Überweisung an Allergologen mit SIT Protokoll

#### **Während Erhaltungstherapie**

- > 6 Wochen Intervall zwischen zwei Injektionen: Rücksprache mit dem Allergologen