



Let's talk about Akne

E. Paul Scheidegger



Schweizerischer Verband  
Medizinischer PraxisAssistentInnen

# Let's talk about Akne

*E. Paul Scheidegger*

# Let's talk about Akne

*E. Paul Scheidegger*

Wie kommt es zu Akne?



Wie wird Akne behandelt?



Was ist Akne überhaupt?





# Was ist Akne überhaupt ?



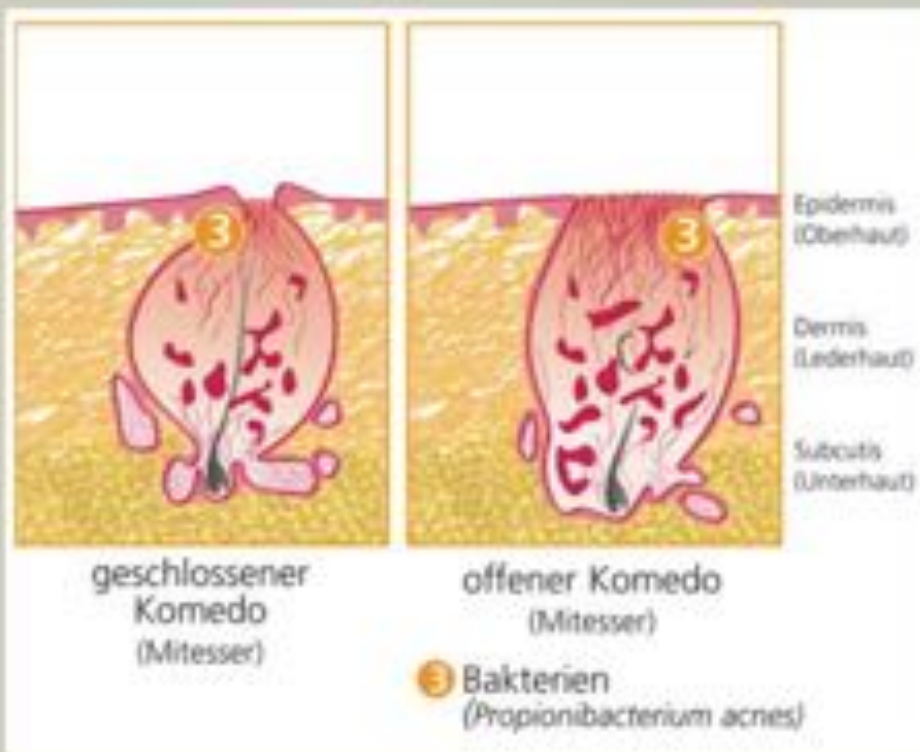
## Fragen wir mal Wikipedia....

ist eine Sammelbezeichnung für Erkrankungen des Talgdrüsenapparates und der Haarfollikel, die zunächst nichtentzündliche Komedonen hervorbringen, im späteren Verlauf aber auch eine Reihe entzündlicher Effloreszenzen wie Papeln, Pusteln und Knoten entstehen lassen können. Betroffen sind meist die Talgdrüsenfollikel, bei einigen Akneformen die Terminal- und Vellushaarfollikel.



# Komedonen (Mitesser)

Quelle:  
Dermatologie (Hautkrankheiten)  
Haut- und Allergologie  
Haut für alle Jahreszeiten



**Merke !**  
**ohne Komedo Nachweis**  
**keine Akne Diagnose**

**dann ist etwas anderes !**

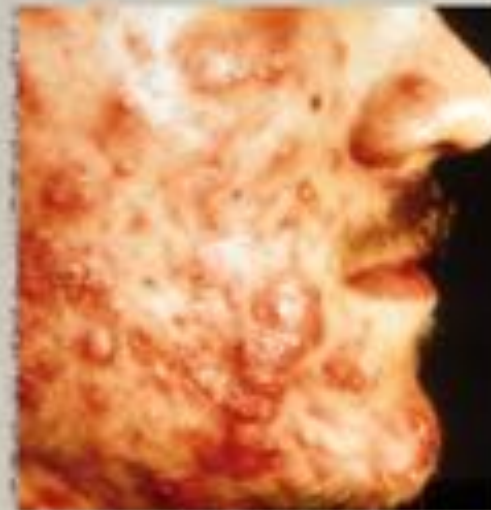
dann passiert alles andere.....



Pustel



PAPULA



Knoten



# einige Fakten zu Akne



- häufig
- hormonell / konstitutionell
- hat mit der Ernährung (praktisch) nichts zu tun...

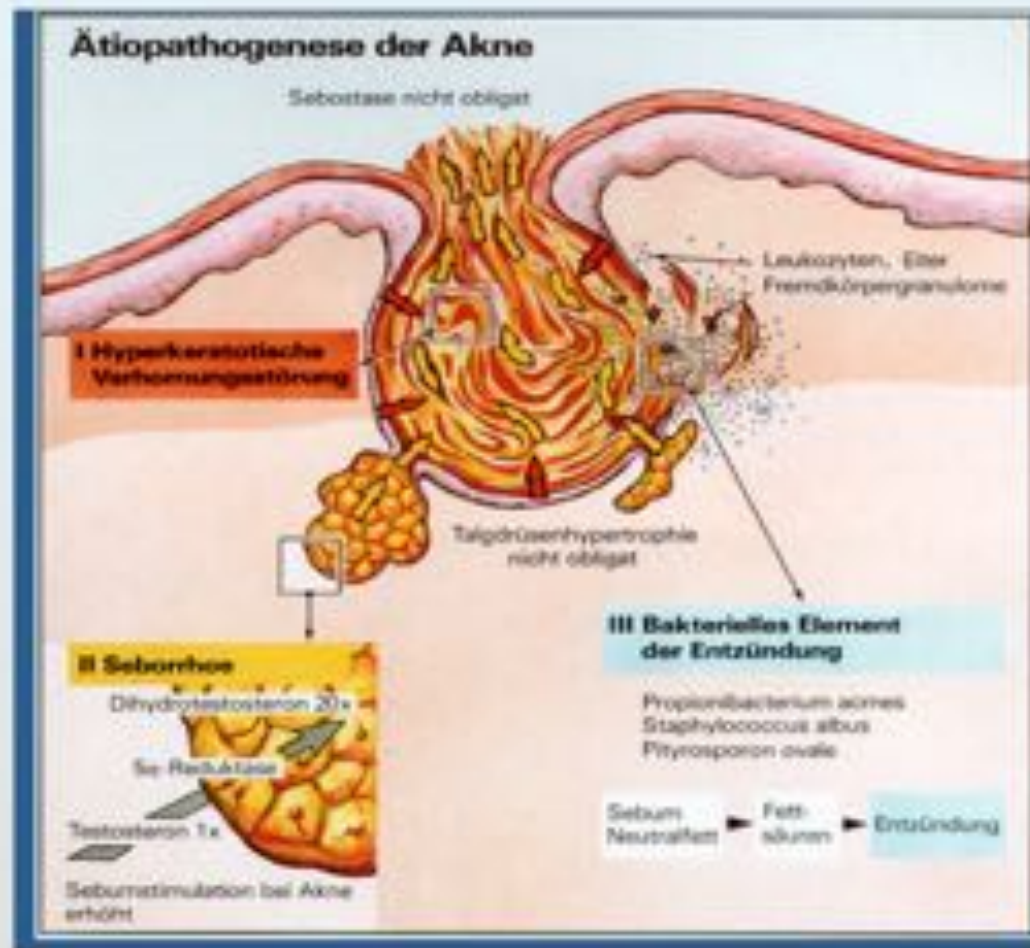


sind erlaubt!



# Wie entsteht Akne ?

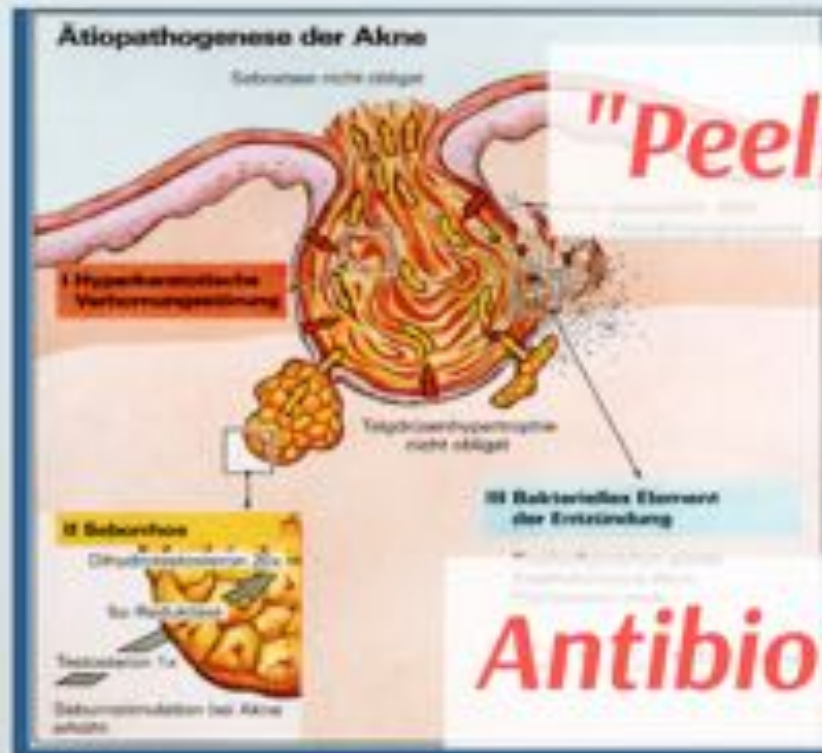
1  
2  
3



# So wie die Akne entsteht, so wird behandelt

Pille

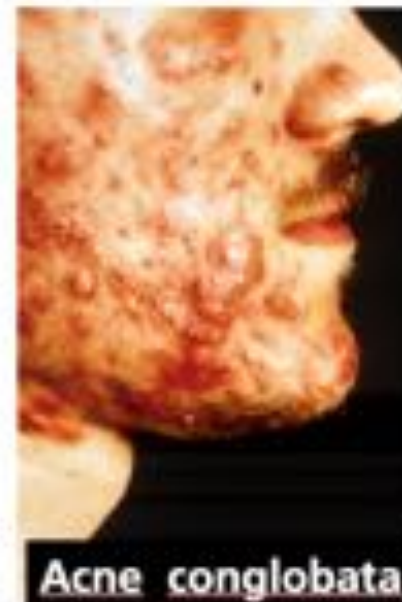
1  
2  
3



"Peeling"

Antibiotika

# Die verschiedenen Gesichter



# Was machen bei Acne comedonica

"Peeling" "Keratolyse"



Empfehlung	Komedonen-Akne
Hoch	-
Mittel	Topische Retinoide

# Was machen bei Akne papulopustulosa



Acne papulopustulosa

Kombinationen

## Warum Kombinations- therapien?

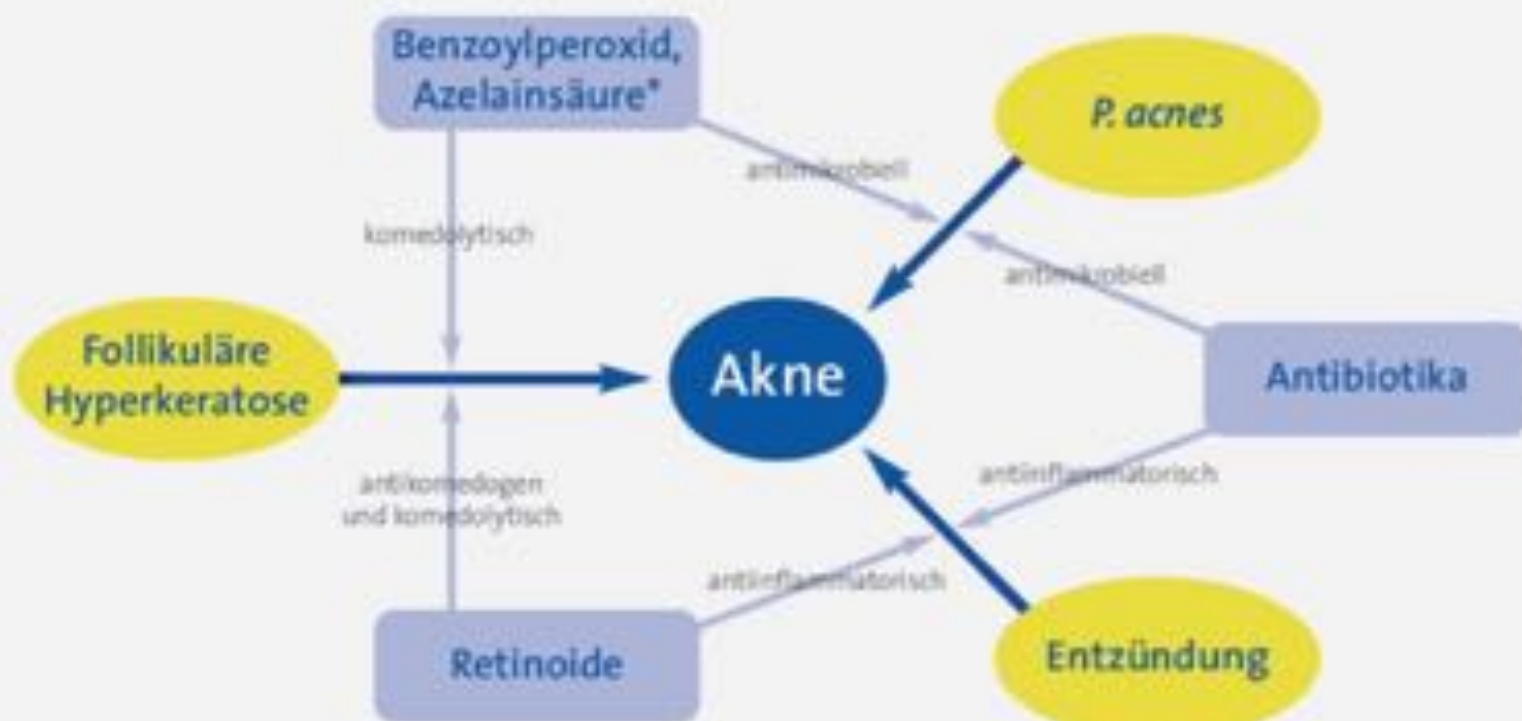
Unterschiedliche Angriffspunkte der wichtigsten topischen Aknetherapeutika



Empfehlung	Komedonen-Akne	Milde bis moderate Akne pap. pust.
Hoch	-	Adapalen+BPO (FK) oder BPO+Clindamycin (FK)
Mittel	Topische Retinoide	Azelainsäure oder BPO oder Topische Retinoide oder Syst. AB+Adapalen

# Warum Kombinations-therapien?

Unterschiedliche Angriffspunkte der wichtigsten topischen Aknetherapeutika



\* Azelainsäure hat auch einen entzündungshemmenden Effekt.

Jansen 2007; Akne erfolgreich therapieren. Folge 1. Pathogenese der Akne. Eine Fortbildungsreihe der Stiefel Laboratorium GmbH

# Was machen bei Akne conglobata

Power geben....

**Check out  
my guns.**



This is one of the side effects  
of the drugs I've been taking  
to get acne and shrink my nuts.

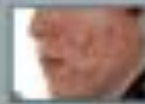
Schwere Akne pap. pust. / moderate Akne nodularis	Schwere Akne nodularis/ Akne conglobata
Isotretinoin	Isotretinoin
Syst. AB+Adapalen oder Syst. AB+Azelainsäure oder Syst. AB+ Adapalen+BPO (FK)	Syst. AB+ Azelainsäure



**Acne conglobata**



# Timing!









## Tipp für die Praxis



**Zeitpunkt nicht verpassen !**

# Let's talk about Isotretinoin

## Low dose Isotretinoin bei Acne conglobata

Mehra et al., Acta Derm Venereol 2012;92:247-248



Im Mittel 0,19 mg/kg KG und kumulativ 65,8 mg Isotretinoin

© 2015, Medizinische Fakultät der Universität zu Köln  
www.uni-koeln.de/med/fakultät-1

### Suizid und Isotretinoin

Isotretinoin ist ein starkes gerichtetes Retinoid, das einen sehr hohen Wirkungsgrad bei der Behandlung von Acne vulgaris und Acne conglobata aufweist. Eine Kombinationstherapie mit Isotretinoin und Antibiotika ist bei schweren Formen der Akne indiziert. Isotretinoin ist ein stark wirksames Retinoid, das einen sehr hohen Wirkungsgrad bei der Behandlung von Acne vulgaris und Acne conglobata aufweist. Eine Kombinationstherapie mit Isotretinoin und Antibiotika ist bei schweren Formen der Akne indiziert.





*und nein, Suizide sind häufiger wenn eine schwere Akne nicht richtig behandelt wird*

# Suizid und Isotretinoin

**Kommentar:** In zahlreichen gut kontrollierten Studien der letzten Jahre konnte kein Zusammenhang zwischen Isotretinoin-Therapie und Verschlechterung depressiver Symptome oder Suizidhäufigkeit nachgewiesen werden. Eigentlich sollte dieses Thema langsam von Tisch sein - es besteht aber leider noch trotz der guten Datenlage große Unsicherheit bei Ärzten und Patienten. Leider werden depressive Symptome noch immer im Beipackzettel aufgeführt, was umso mehr eine Aufklärung des Patienten notwendig macht.





# Ohne Komedo keine Akne !



Rosacea papulopustulosa



# Let's talk about Akne

*E. Paul Scheidegger*

*Oben: Akne bei Sonnen-Akne?*



*Let's talk about acne treatment*



*Was ist Akne überhaupt?*

